

“

サッカー日本代表・長友佑都が オーナーを務める 株式会社Cuore(クオーレ)が 提供する「実践型健康セミナー」

”

日時：2020年3月25日(水) 15:00～16:55

場所：横浜駅ウエルネスセンター
(相鉄ムービル 6F 横浜市西区南幸 2-1-22)

定員：30名 ※お申込み先着順です。



竹口 正範 株式会社Cuore CUORE ONE テクニカルディレクター
NASM-PES(全米スポーツ医学協会認定パフォーマンス向上スペシャリスト)

NASM-PES(全米スポーツ医学協会認定パフォーマンス向上スペシャリスト)
サッカー日本代表の長友佑都をはじめ、
Jリーガーやプロ野球選手などのプロアスリートから、
様々な競技のオリンピック選手や日本代表選手まで、
多くのトップアスリートのトレーニングサポートを担当する。
また、プライベートジム「CUORE ONE」のテクニカルディレクターも務める。

座学

姿勢や動作の癖からくる、肩こりや腰痛等のメカニズムをわかりやすく解説致します。
カラダの仕組みや構造を理解し、ご自身に必要なことが何なのかを学んで頂けます。

実技

姿勢や動作の簡単なチェックを通して、ご自身のタイプを理解して頂きます。
チェックの結果から、ご自身にとって必要なご自宅でもできるストレッチやトレーニングを体験して頂けます。
ストレッチやトレーニングの実技を体験していただくので、ズボンなど動きやすい服装でお越しください。

ポイント

これまで多くのトップアスリートをトレーニングサポートしてきた知見を活かし、
カラダの機能に関する基礎的な講義と、個人ごとに必要なストレッチ&トレーニングを体験ができます。
「健康経営」の成否は社員の意識改革・行動変容がキーとなります。
1人でも多くの社員の方に健康意識を持ってもらうために、ぜひこの機会にご体験下さい!

お問い合わせ

株式会社ウエルアップ 担当：望月 (045-317-7908) <https://wellup.jp/ywc/>

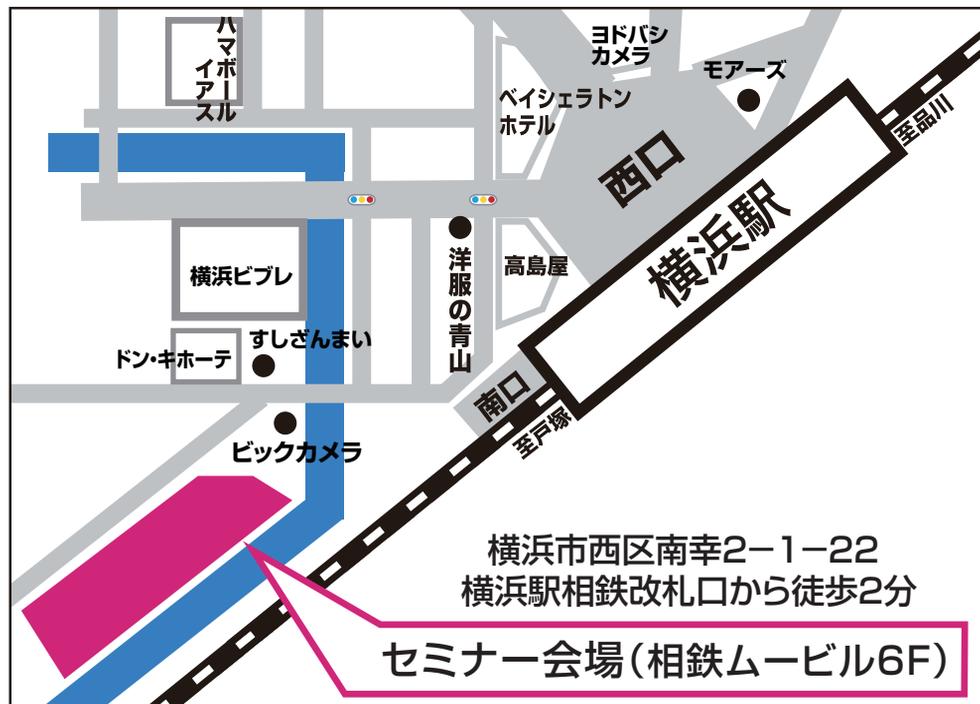
FAX送付先 045-317-7909

お申込日 20 年 月 日

| | |
|---------------------|--|
| ふりがな | |
| 貴社名 | |
| ご担当者様 (お申込み代表者様) | |
| 電話番号 | |
| FAX番号 | |
| E-mail | @ |
| 弊社からの連絡方法のご希望 | <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> FAX <input type="checkbox"/> E-mail |

| | | | |
|-----|---|------|----|
| 参加者 | 1 | ふりがな | 所属 |
| | | お名前 | 役職 |
| | 2 | ふりがな | 所属 |
| | | お名前 | 役職 |
| | 3 | ふりがな | 所属 |
| | | お名前 | 役職 |

本申込書にご記入いただきました個人情報は当社の個人情報保護方針に基づき、責任をもって管理し、本セミナーのご連絡、運営、実施、お問い合わせ対応、弊社取り扱い製品のご案内などの問合せ対応、及びその付帯業務目的以外に使用いたしません。



インターネットからのお申込み

メールでのお申込みは
ywc@wellup.jp

WEBからのお申込みは
<https://wellup.jp/ywc/>

