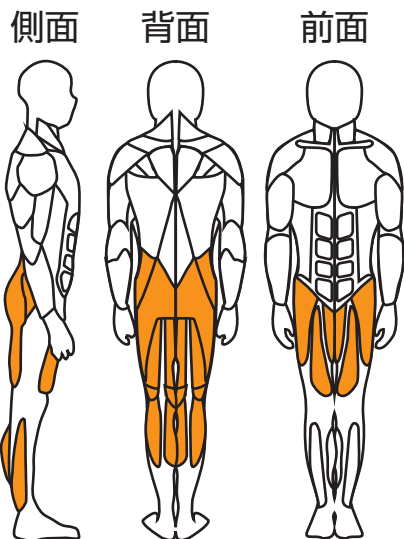


ふくらはぎの筋力を引き出し、下肢筋力のバランスを整えます。
膝の痛みが原因で、立ちしゃがみ動作が困難な人の、
膝の可動域を広げていく効果が期待できます。

トレーニング効果の主な部位



股関節周囲筋
腓腹筋
ヒラメ筋

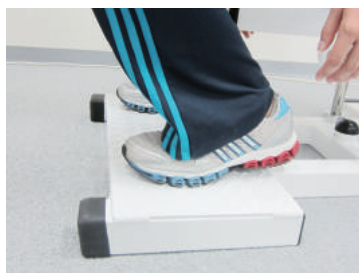


製品スペック

商品名	立ち屈み訓
商品番号	GK-010
寸法	幅610×長さ900×高さ1350(mm)
ウエイト	70kg



マシンを背にして
シートを跨いで
座ります



フットプレートから
つま先が出ない
ようにします



シートをお尻で
押し下げます



マシンを前にして
グリップを握って
おこなうこともできます

標準価格 ¥725,000 / 5年リース(月額) ¥13,800