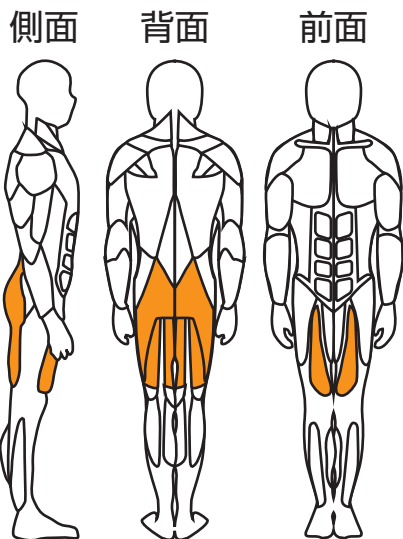


立ち座り動作の際に重要な下半身の筋肉運動を整えます。  
 筋肉の連動性が狂っていると、膝痛、腰痛を引き起こします。  
 このマシンは自然で楽な姿勢を作り出す筋肉動作へと導きます。

### トレーニング効果の主な部位



大殿筋  
 大腿二頭筋  
 大腿四頭筋



### 製品スペック

商品名	立ち上り訓
商品番号	GK-002
寸法	幅610×長さ1100×高さ1350(mm)
ウエイト	70kg



座面とパッドの間に  
 足を通します



プレートに足を乗せ、  
 グリップを握ります



立ち上がります  
 この位置がスタート  
 ポジションになります



お尻を前方に  
 突き出すように  
 動かします

標準価格 ¥725,000 / 5年リース(月額) ¥13,800