

マッスルライン マッスルツイスト

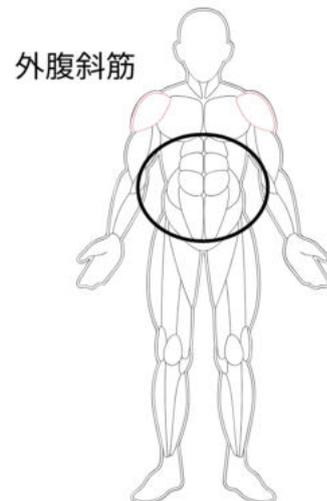
外腹斜筋を鍛えることで、くびれのある美しいウエストラインと引き締まった脇腹を作ることができます。体幹の回旋動作が強化され、日常生活での振り返る動作や物を取る際のねじり動作が格段に楽になります。腰椎の安定性が向上し、腰痛の予防・改善に効果的です。ゴルフやテニス、野球などの回旋動作を伴うスポーツでのパフォーマンスが大幅に向上します。また、正しい姿勢の維持能力が高まり、体幹全体のバランスが整うことで、あらゆる運動の基礎となる安定した体軸が身につきます。



製品スペック

商品名	マッスルツイスト
商品番号	FR-034
初期負荷	4.0kg
総重量	50kg
寸法(mm)	幅1,230×長さ710×高さ1,170
推奨プレート枚数	15・10・5×2=60kg
製造元	株式会社 鍛錬

トレーニング効果の主な部位



標準価格 ¥480,000 / 5年リース(月額) ¥9,000