

# マッスルライン マッスルTバー&デッド

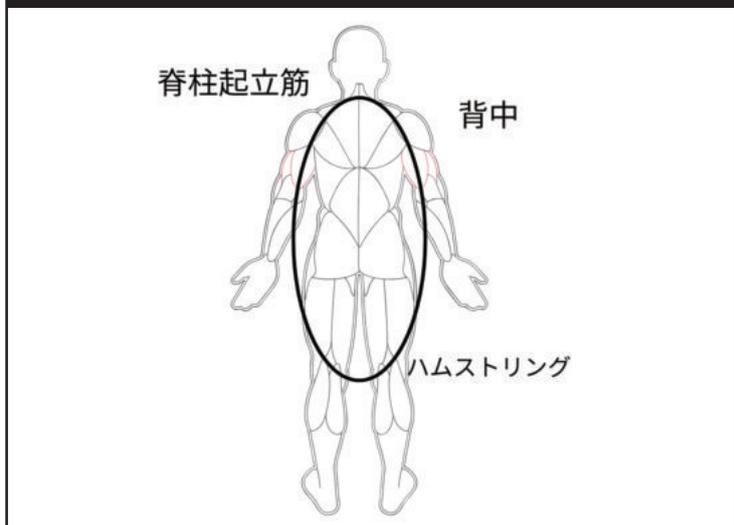
デッドリフト(脊柱起立筋、ハムストリング)を鍛えることで、体幹の安定性が飛躍的に向上し、腰痛の予防・改善に大きな効果があります。日常生活での物を持ち上げる動作が安全かつ楽に行えるようになり、正しい姿勢の維持能力が高まります。ハムストリングの強化により、歩行やランニング時の推進力が向上し、ヒップアップ効果も期待できます。全身を使う複合運動のため、基礎代謝の大幅な向上と効率的な筋力アップが同時に実現でき、あらゆるスポーツの基礎となる体力が身につきます。



## 製品スペック

商品名	マッスルTバー&デッド
商品番号	FR-006
初期負荷	18.5kg
総重量	45kg
寸法(mm)	幅1200×長さ850×高さ780
推奨プレート枚数	20・15・10・5×2=100kg
製造元	株式会社 鍛錬

## トレーニング効果の主な部位



標準価格 ¥350,000 / 5年リース(月額) ¥7,000