

マッスルライン マッスルスタンディングレッグカール

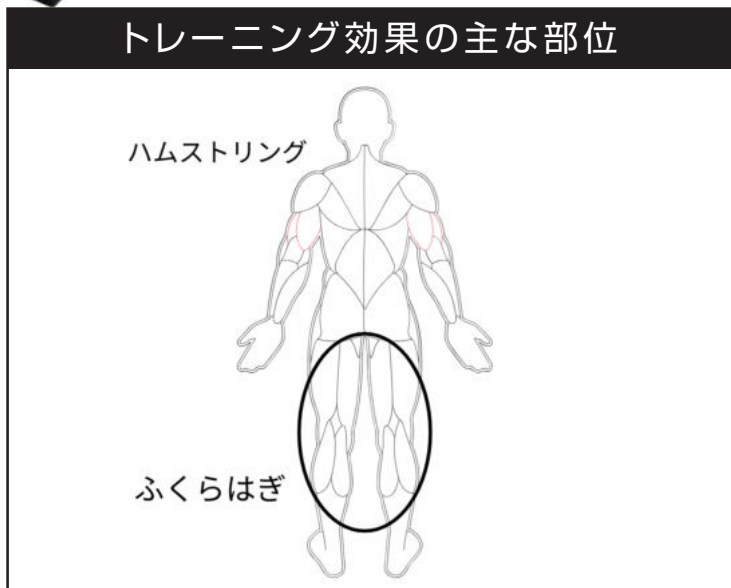
ハムストリング、カーフ(ふくらはぎ)を鍛えることで、美しい後ろ姿とヒップアップ効果が得られ、脚全体の引き締まった印象を作ることができます。歩行やランニングでの推進力が向上し、膝関節の安定性も高まって怪我の予防に効果的です。ふくらはぎは「第二の心臓」と呼ばれ、血液循環を促進してむくみや冷え性の改善に役立ちます。また、ジャンプ力やダッシュ力の向上により、スポーツパフォーマンスが大幅に向上し、日常での疲れにくい脚力が身につきます。



製品スペック

商品名	マッスルスタンディングレッグカール
商品番号	FR-009
初期負荷	9.5kg
総重量	60kg
寸法(mm)	幅1,100×長さ800×高さ1,270
推奨プレート枚数	10・5・2.5×2=35kg
製造元	株式会社 鍛錬

トレーニング効果の主な部位



標準価格 ¥480,000 / 5年リース(月額) ¥9,600