

マッスルラインシリーズ マッスルスクワット

ハムストリング、大腿四頭筋を鍛えることで、太もも全体の均整の取れた筋力向上と美しい脚のラインを作ることができます。膝関節の前後バランスが改善され、膝の怪我予防と安定性向上に大きく貢献します。日常生活での歩行、階段昇降、立ち上がり動作が格段に楽になり、スポーツでの走る・跳ぶ動作のパフォーマンスが飛躍的に向上します。

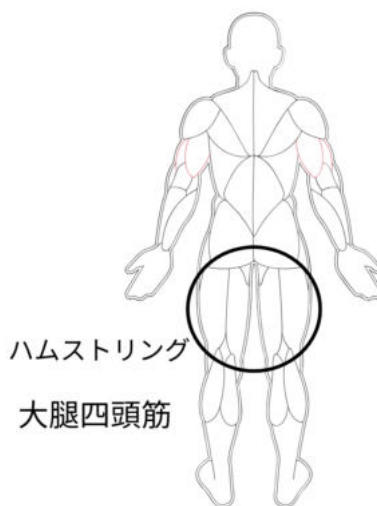
下半身最大の筋群を同時に鍛えることで基礎代謝が大幅に向上し、効率的な脂肪燃焼効果と加齢による筋力低下の予防が期待できます。



製品スペック

商品名	マッスルスクワット
商品番号	FR-011
初期負荷	40kg
総重量	120kg
寸法(mm)	幅1,350×長さ830×高さ1,740
推奨プレート枚数	20・15・10・5×2=100kg
製造元	株式会社 鍛錬

トレーニング効果の主な部位



標準価格 ￥600,000 / 5年リース(月額) ￥12,000