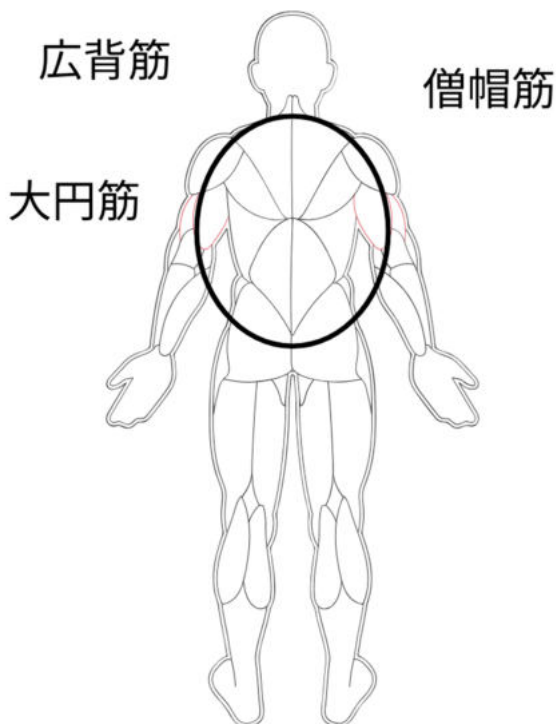


マッスルラインシリーズ マッスルローイング

背中(広背筋、大円筋、僧帽筋)をローイングで鍛えることで、背中全体の筋力をバランス良く発達させることができます。引く動作の強化により、日常生活での物を引き寄せる動作が楽になり、姿勢改善効果も高まります。広背筋による逆三角形のシルエット作りと僧帽筋による肩こり解消が同時に実現でき、基礎代謝の向上による脂肪燃焼効果も期待できます。ボート競技やクライミングなどのスポーツパフォーマンス向上にも直結し、上半身の総合的な筋力アップが図れます。

トレーニング効果の主な部位



製品スペック

商品名	マッスルローイング
商品番号	FW-002
初期負荷	4.5kg
総重量	55kg
寸法	幅670mm×長さ1,550mm×高さ1,160mm
推奨プレート枚数	15・10・5×2=60kg(プレートツリー別)
製造元	株式会社 鍛錬

標準価格 ￥500,000 / 5年リース(月額) ￥10,000