

マッスルライン HPスクワット

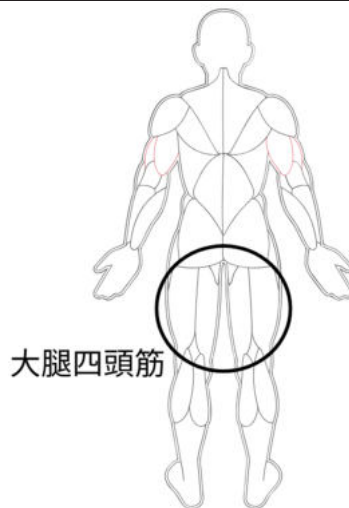
大腿四頭筋を鍛えることで、日常生活での立ち上がりや階段昇降が格段に楽になり、膝関節の安定性が向上して膝痛の予防・改善に効果的です。太ももの引き締めによる美脚効果と、下半身最大の筋群を鍛えることによる基礎代謝の大幅な向上が期待できます。歩行やランニング、ジャンプ動作の向上により、あらゆるスポーツのパフォーマンスが向上し、加齢による筋力低下の予防にも重要な役割を果たします。また、下半身の安定性向上により全身バランスが改善されます。



製品スペック

商品名	HPスクワット
商品番号	FR-012
初期負荷	15.5kg
総重量	45kg
寸法(mm)	幅1,170×長さ1,300×高さ1,060
推奨プレート枚数	20・15・10・5×2=100kg(プレートツリー別)
製造元	株式会社 鍛錬

トレーニング効果の主な部位



標準価格 ￥500,000 / 5年リース(月額) ￥10,000