

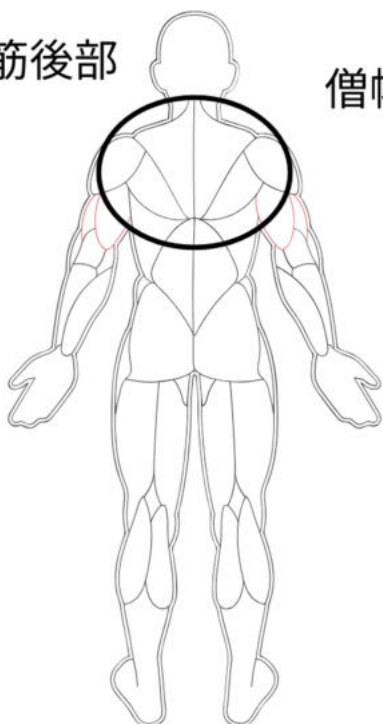
マッスルラインシリーズ HPTローイング

背中(三角筋後部、僧帽筋)を鍛えることで、丸まった肩や猫背の改善に大きな効果があります。デスクワークやスマホ使用で前傾しがちな姿勢を正し、肩こりや首の痛みを軽減できます。肩甲骨周りの筋力アップにより、肩の安定性が向上し、スポーツでの投球動作やラケット競技のパフォーマンスが向上します。また、後ろ姿の美しさが際立ち、バランスの取れた上半身を作ることで、全体的な体型の印象が大きく改善されます。

トレーニング効果の主な部位

三角筋後部

僧帽筋



製品スペック

商品名	HPTローイング
商品番号	—
初期負荷	5.5kg
総重量	50kg
寸法	幅830mm×長さ980mm×高さ1,010mm
推奨プレート枚数	15・10・5×2=60kg(プレートツリー別)
製造元	株式会社 鍛錬

標準価格 ¥500,000 / 5年リース(月額) ¥10,000