

マッスルライン HPTリアレイズ

三角筋(後部)を鍛えることで、丸まった肩や巻き肩の改善に大きな効果があり、美しい姿勢と後ろ姿のシルエットを作ることができます。デスクワークやスマホ使用で前傾しがちな肩のバランスを整え、肩こりや首の痛みを効果的に軽減します。肩関節の安定性が向上し、肩の怪我予防にも重要な役割を果たします。投球動作やラケット競技でのパフォーマンス向上により、スポーツでの肩の可動域と安定性が大幅に改善され、日常生活での腕を後ろに引く動作も楽になります。

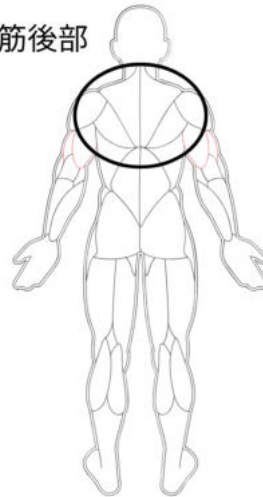


製品スペック

商品名	HPTリアレイズ
商品番号	FR-028
初期負荷	5.5kg
総重量	60kg
寸法(mm)	幅1,200×長さ1,090×高さ1,120
推奨プレート枚数	10・5・2.5×2=35kg
製造元	株式会社 鍛錬

トレーニング効果の主な部位

三角筋後部



標準価格 ¥500,000 / 5年リース(月額) ¥10,000