

# マッスルライン HPTプリチャーカール

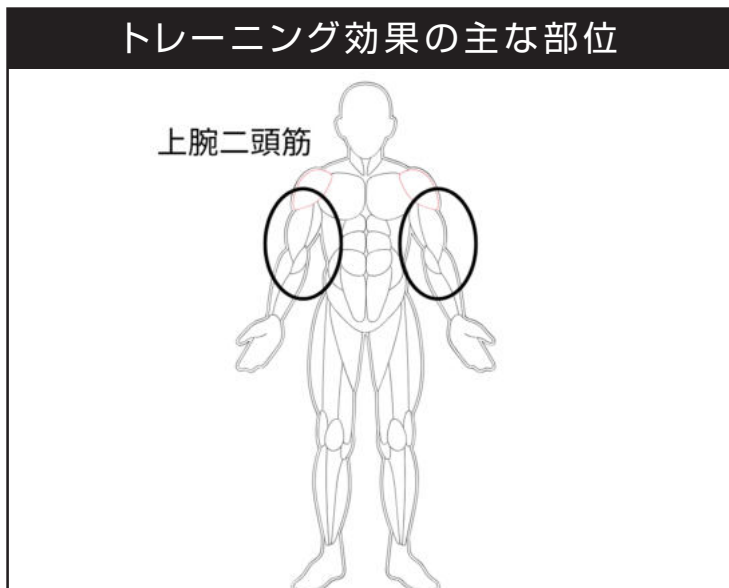
上腕二頭筋を鍛えることで、力こぶの発達した逞しい腕と美しい腕のラインを作ることができます。引く動作の筋力が向上し、日常生活での重い物を持ち上げる動作や引き寄せる作業が格段に楽になります。腕全体のバランスが整い、Tシャツやタンクトップを着た際の見栄えが大幅に向上します。握力の向上にも貢献し、スポーツでのグリップ力やクライミング、ボート競技などのパフォーマンスが向上します。また、上腕の筋肉量増加により基礎代謝が向上し、効率的な体づくりが可能になります。



## 製品スペック

|          |                    |
|----------|--------------------|
| 商品名      | HPTプリチャーカール        |
| 商品番号     | FR-030             |
| 初期負荷     | 4.5kg              |
| 総重量      | 40kg               |
| 寸法(mm)   | 幅610×長さ910×高さ1,220 |
| 推奨プレート枚数 | 20・15・10・5×1=50kg  |
| 製造元      | 株式会社 鍛錬            |

## トレーニング効果の主な部位



標準価格    ¥500,000    /    5年リース(月額)    ¥10,000