

マッスルラインシリーズ HPTラットプル

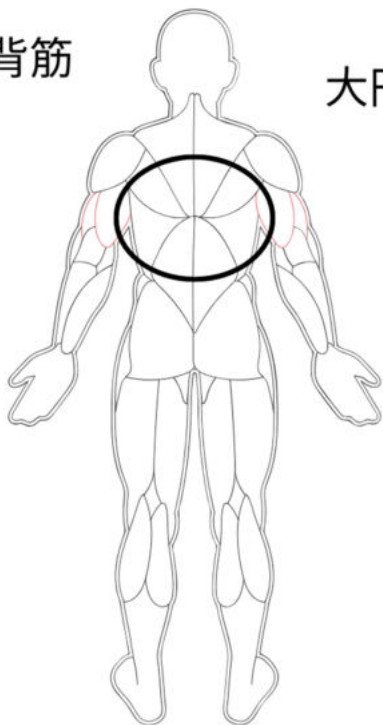
背中(広背筋、大円筋)を鍛えることで、逆三角形の美しい上半身シルエットを作ることができます。姿勢改善により肩こりや腰痛の予防にも効果的で、日常生活での重い物を持ち上げる動作が楽になります。

また、背中の筋肉は基礎代謝を高める大きな筋群のため、脂肪燃焼効果も期待できます。スポーツパフォーマンスも向上し、全身のバランスの取れた筋力アップにつながります。

トレーニング効果の主な部位

広背筋

大円筋



製品スペック

商品名	HPTラットプル
商品番号	—
初期負荷	2.0kg
総重量	60kg
寸法	幅720mm×長さ1,040mm×高さ1,470mm
推奨プレート枚数	15・10・5×2=60kg
製造元	株式会社 鍛錬

標準価格 ¥500,000 / 5年リース(月額) ¥10,000