

マッスルライン HPTインクラインプレス&フライ

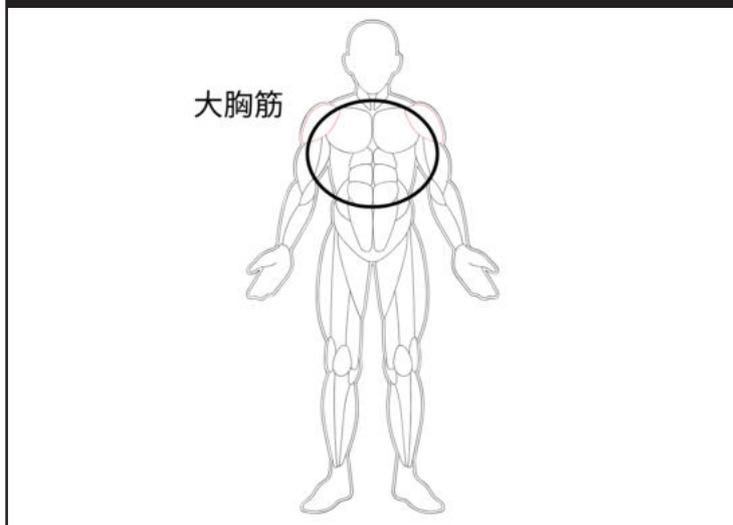
大胸筋(上部メイン)を鍛えることで、胸の上部にボリュームが生まれ、立体的で美しい胸のシルエットを作ることができます。鎖骨周りの筋肉が発達することで、デコルテラインが美しく整い、Tシャツやタンクトップを着た際の見栄えが大幅に向上します。肩の安定性も向上し、肩こりの改善や正しい姿勢の維持に効果的です。上向きに押し上げる動作が強化されることで、日常生活での高い位置への物の持ち上げが楽になり、スポーツでのオーバーヘッド動作のパフォーマンスも向上します。



製品スペック

商品名	HPTインクラインプレス&フライ
商品番号	FR-023
初期負荷	5.0kg
総重量	50kg
寸法(mm)	幅840×長さ1,450×高さ810
推奨プレート枚数	15・10・5・2.5×2=65kg
製造元	株式会社 鍛錬

トレーニング効果の主な部位



標準価格 ¥450,000 / 5年リース(月額) ¥9,000