

マッスルライン HPTヒップスラスト

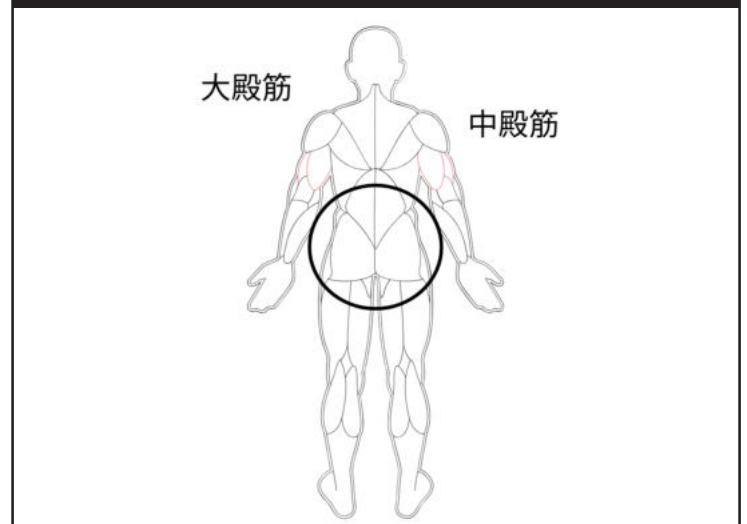
大臀筋、中殿筋を鍛えることで、美しいヒップアップ効果と引き締まった下半身のシルエットを作ることができます。骨盤の安定性が向上し、腰痛の予防・改善や正しい姿勢の維持に大きく貢献します。歩行時の安定性が増し、階段昇降や立ち上がり動作が楽になり、転倒リスクも軽減されます。臀部は大きな筋群のため、基礎代謝向上による脂肪燃焼効果も高く、ランニングやジャンプ動作の向上により、スポーツ全般のパフォーマンスアップにも直結します。



製品スペック

商品名	HPTヒップスラスト
商品番号	FR-014
初期負荷	5.5kg
総重量	80kg
寸法(mm)	幅1,150×長さ700×高さ1,110
推奨プレート枚数	20・15・10・5×2=100kg
製造元	株式会社 鍛錬

トレーニング効果の主な部位



標準価格 ¥480,000 / 5年リース(月額) ¥9,600