

# マッスルライン マッスルイージースクワット

大腿四頭筋、ハムストリング、大臀筋、中殿筋を鍛えることで、下半身全体の包括的な筋力向上と美しい脚・臀部のシルエットを同時に実現できます。膝関節と股関節の安定性が大幅に向上し、腰痛や膝痛の予防・改善に高い効果があります。

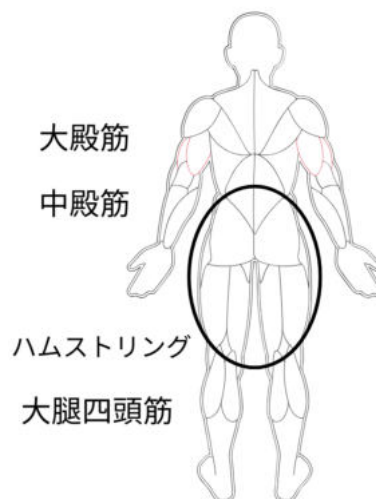
日常生活での立ち座り、階段昇降、歩行が格段に楽になり、転倒リスクも大幅に軽減されます。下半身の大きな筋群を総合的に鍛えることで基礎代謝が飛躍的に向上し、あらゆるスポーツの基礎となる下半身パワーが身につきます。



## 製品スペック

商品名	マッスルイージースクワット
商品番号	FR-013
初期負荷	5.5kg
総重量	100kg
寸法(mm)	幅1,440×長さ860×高さ1,060
推奨プレート枚数	20・15・10・5×2=100kg
製造元	株式会社 鍛錬

## トレーニング効果の主な部位



標準価格 ¥550,000 / 5年リース(月額) ¥11,000