

マッスルライン イージーショルダーレイズ

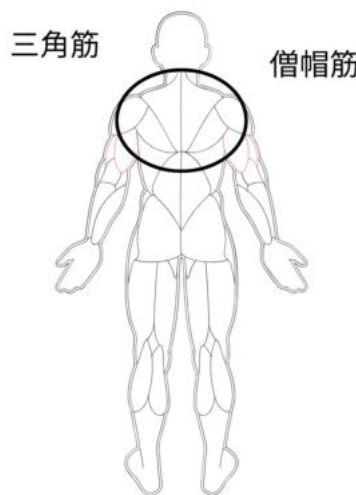
僧帽筋、三角筋を鍛えることで、肩周りの立体感と逞しい上半身のシルエットを作ることができます。肩甲骨の安定性が向上し、肩こりや首の痛みの予防・改善に高い効果があります。肩関節の可動域が広がり、日常生活での腕を上げる動作や重い物を持ち上げる作業が格段に楽になります。正しい姿勢の維持能力が高まり、猫背の改善にも効果的です。投球動作やラケット競技でのパフォーマンス向上により、スポーツ全般での肩の安定性と可動性のバランスが向上します。



製品スペック

商品名	イージーショルダーレイズ
商品番号	FR-026
初期負荷	7.5kg
総重量	45kg
寸法(mm)	幅500×長さ1,050×高さ1,230
推奨プレート枚数	10・5・2.5×2=35kg
製造元	株式会社 鍛錬

トレーニング効果の主な部位



標準価格 ¥450,000 / 5年リース(月額) ¥9,000