

マッスルライン マッスルチェストフライ

大胸筋(三頭筋)を鍛えることで、厚みのある胸板と引き締まった二の腕を同時に作ることができ、上半身全体の逞しさと美しいラインを実現できます。押す動作の筋力が大幅に向上し、日常生活での重い物を押す動作や持ち上げる作業が格段に楽になります。

二の腕のたるみ解消効果が高く、特に女性には嬉しい引き締め効果があります。

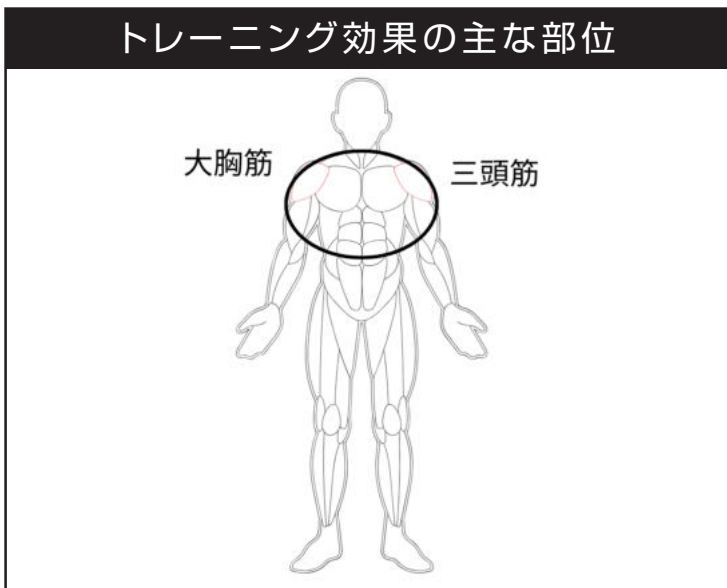
大きな筋群を連動して鍛えることで基礎代謝が向上し、ベンチプレスやプッシュアップ動作の向上により、スポーツパフォーマンスも大きく向上します。



製品スペック

商品名	マッスルチェストフライ
商品番号	FR-019
初期負荷	2.5kg
総重量	140kg
寸法(mm)	幅1,450×長さ1,280×高さ1,400
推奨プレート枚数	20・15・10・5×2=100kg
製造元	株式会社 鍛錬

トレーニング効果の主な部位



標準価格 ¥600,000 / 5年リース(月額) ¥12,000