

マッスルライン マッスルベンチプレス&フライ

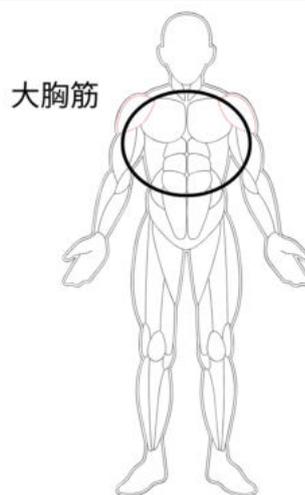
大胸筋を鍛えることで、厚みのある男性らしい胸板や、女性では美しいバストラインとデコルテを作ることができます。押す動作の筋力向上により、日常生活での重い扉を開ける動作や物を押す作業が楽になります。上半身の中でも大きな筋群のため、基礎代謝の向上による脂肪燃焼効果が高く、効率的な体づくりが可能です。ベンチプレスやプッシュアップ動作の向上により、スポーツでの投球やパンチ力が向上し、全身のバランスの取れた筋力アップにも貢献します。



製品スペック

商品名	マッスルベンチプレス&フライ
商品番号	FR-021
初期負荷	10.0kg
総重量	70kg
寸法(mm)	幅1,350×長さ1,300×高さ1,065
推奨プレート枚数	15×4・10・5・2.5×2=95kg
製造元	株式会社 鍛錬

トレーニング効果の主な部位



標準価格 ¥450,000 / 5年リース(月額) ¥9,000