

# マッスルライン マッスルアブドミナル

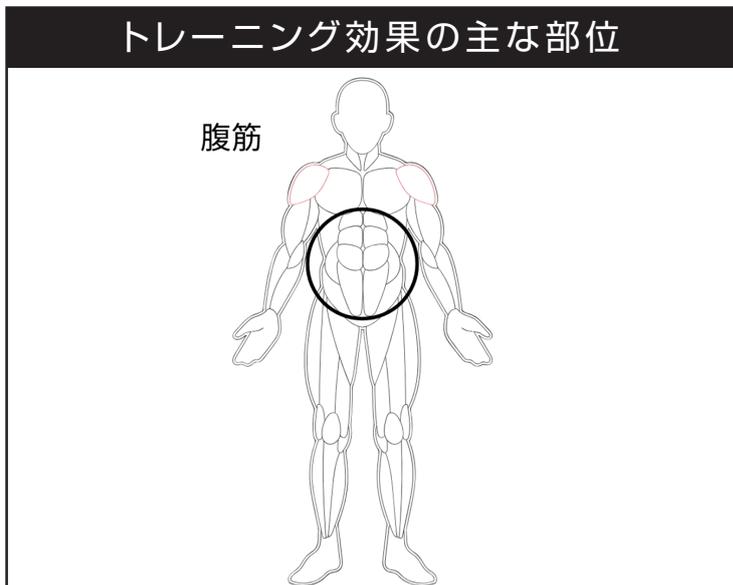
腹筋を鍛えることで、引き締まったウエストラインと美しい腹部のシルエットを作ることができます。体幹の安定性が大幅に向上し、腰痛の予防・改善に高い効果があります。日常生活での正しい姿勢の維持能力が高まり、重い物を持ち上げる際の腰への負担が軽減されます。内臓を支える筋肉が強化されることで、基礎代謝の向上と消化機能の改善が期待できます。あらゆるスポーツの基礎となる体幹力が向上し、バランス感覚や運動パフォーマンスが飛躍的に改善されます。



## 製品スペック

商品名	マッスルアブドミナル
商品番号	FR-033
初期負荷	2.5kg
総重量	55kg
寸法(mm)	幅970×長さ1,370×高さ1,230
推奨プレート枚数	15・10・5×2=60kg
製造元	株式会社 鍛錬

## トレーニング効果の主な部位



標準価格 ¥500,000 / 5年リース(月額) ¥10,000