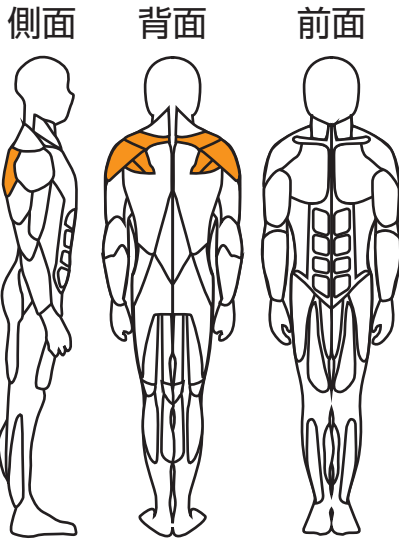


肩の関節位置を整え、肩の関節域を拡げていきます。  
肩の痛みの軽減や、腕の挙上が楽になるなどの効果が期待できます。

### トレーニング効果の主な部位



棘上筋  
棘下筋  
小円筋



### 製品スペック

商品名	肩楽訓
商品番号	GK-009
寸法	幅1130×長さ560×高さ835(mm)
ウエイト	1.25kg×6



パッドに肘を載せ、  
逆手でグリップを  
握ります



肘にしっかり  
体重を載せます



手を外側に開きます



まずは片側ずつ  
おこないましょう

標準価格 ¥150,000 / 5年リース(月額) ¥2,900