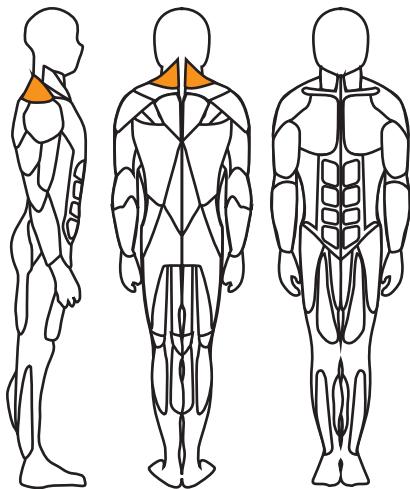


コンディショニングライン 顔上げ訓

このマシンは、前に湾曲した脊椎を正常な位置に戻し、頭、首、背中のバランスを整えます。首の前傾を改善し、姿勢を良くしていくことや、首や肩の疲労回復、頭痛や肩こりの軽減などに効果があります。

トレーニング効果の主な部位

側面 背面 前面



僧帽筋
肩甲挙筋
半棘筋



製品スペック

商品名	顔上げ訓
商品番号	GK-008
寸法	幅610×長さ1020×高さ1350(mm)
ウェイト	70kg
総重量	140kg



マシンを背にして
シートに座ります



グリップを
しっかり握ります



頭の後ろにあるパットに、
頭をもたれかけます



頸を上げて
パットを押します

標準価格 ￥750,000 / 5年リース(月額) ￥15,000