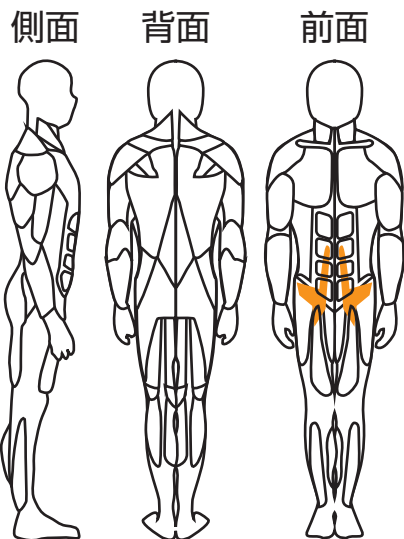


転倒の要因ともなっているつま先加重を正常なバランスに整えます。
主に、立っている時や、歩行している時の前後の姿勢が安定し、
つまづきの予防・改善になります。

トレーニング効果の主な部位



腸腰筋

製品スペック

商品名	膝上げ訓
商品番号	GK-004
寸法	幅720×長さ1020×高さ1560(mm)
ウエイト	70kg



歩く運動

上る運動



太ももにパッドを当て、
グリップを握ります



一歩前へ進んだ位置が
スタートポジションに
なります



グリップ下を握り、
足を交互に動かし、
足踏みします



グリップ上を握り、
膝を高く上げます

標準価格 ¥725,000 / 5年リース(月額) ¥13,800