

# FUJI RYÖKI

# ダイエットトレーナー コア DT-C1000

# 音波振動<sup>\*</sup>がカラダを変える。



# *Training*

# *Conditioning*



\*音波振動：音波領域内（3～60Hz）での振動

独自開発の音波振動が全身に伝わる

# DIETTRAINER CORE

# 「鍛える」を手軽に、「整える」で健やかに。音波振動がカラダを変える。

※音波領域内(3~60Hz)での振動

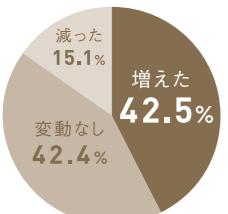
忙しい現代人が求める「時短トレーニング&ボディケア」をご家庭で。

フジ医療器が実施したアンケート調査結果から、体重が増えたという人は42.5%。

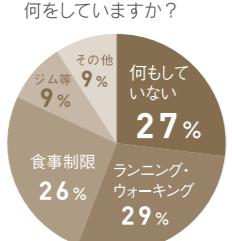
脂肪を減らすために「何もしていない」という人は全体の27%でした。

ダイエットトレーナー コアはダイエットのために運動したくても忙しくて時間がない人や、運動能力に自信のない人でも、負担が少なく「時短トレーニング&ボディケア」が可能なエクササイズマシンです。

■ 体重の変化について



■ 脂肪を減らすために、何をしていますか?



■ 脂肪を減らすために、「何もしていない理由」

- ・ジムやウォーキングの時間がない。
- ・なかなかまとまった時間が取れづらい。
- ・運動が苦手だから。
- ・ウォーキングしたいが体調不良が原因で長く歩けないから。
- ・ジムに通っていたが仕事が忙しくて通えなくなってしまった。
- ・面倒くさい。
- ・体力がなくなってきた。

「ダイエットに関する意識調査」  
※2017年9月当社メルマガ会員(回答者数3,534名)に実施



音波(Hz)によって  
振動する部位目安  
Hz:1秒間に振動する回数



## Training Diet Exercise Core

### 短時間で鍛えて、理想のカラダへ。

求めるカラダが違えば、鍛える部位も、鍛え方も人それぞれ。きめ細かい調節が可能な上、安定した音波振動を実現したダイエットトレーナー コアなら、気になる部位に適度な刺激を与えられるため、理想のボディメイクを実現できます。

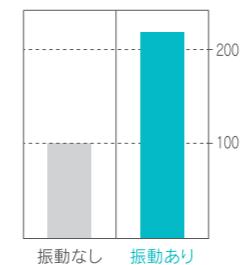
音波振動は、想像以上の実力!

腹筋の筋活動量は  
通常の2倍以上の効果!

ダイエットトレーナー コアの上で腹筋姿勢とり、音波振動(実験では37Hz)を加えた時と音波振動なしの時と比較した結果、腹筋1回当たりの筋活動量が2倍以上となり、効果的な運動ができることを実証しました。

大阪体育大学  
教授 石川 昌紀  
専門分野:身体運動中の  
神経・筋機能メカニクス  
学位:スポーツ科学 博士

◎筋筋1回の筋活動量(活動強度)  
筋筋運動(%)



音波振動を自由自在に  
設定できる「手動コース」

簡単  
操作

立つだけで様々な部位が振動  
目的に合わせて選べる4つの「自動コース」

■ 手動コース

音波振動の刺激を自在にコントロールできるため、自分だけのトレーニングを行えるプロ仕様のコースです。部位、時間、音波(Hz)、振動(強度)を自由に変更できます。



簡単  
操作

立つだけで様々な部位が振動  
目的に合わせて選べる4つの「自動コース」

身体に優しい運動をしたいときに

■ エクササイズモード

全身をソフトに刺激するバイプレーションプログラム。

全身の運動やリラックスしたいときに

■ 体幹モード

体幹部への刺激を目的としたバイプレーションプログラム。

気になる部位を集中的に

■ ダイエットモード

お腹・太もも・お尻を中心で刺激するバイプレーションプログラム。

しっかり運動したいときに

■ トレーニングモード

全身をハードに刺激するバイプレーションプログラム。

独自  
設計

安心設計で効果的な  
「ポージングアシストバー」

安心して乗り降りができる  
ように握りやすく設計された  
ポージングアシストバーを採用。  
バーを持つことで様々なトレーニングやポージング  
が簡単にでき、さらに効果的に  
負荷をかけることができます。



◎バーを持つことで効果UP!

もっと効果を上げる使い方  
WEBにて公開中!



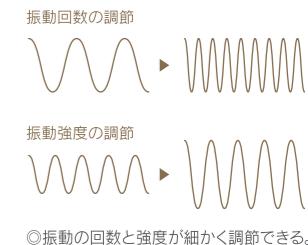
www.diet-core.com

ダイエットトレーナー コアの音波振動が、  
カラダを鍛える・整える。毎日の健康をサポート。

ダイエットトレーナー コアは、音波振動を緻密にコントロールすることで、筋力トレーニングだけでなく、筋肉をゆるめて全身のリラクゼーションやストレッチなどのボディケアも行える次世代のエクササイズマシンです。



\*イメージ



独自開発の「ソニックバイプレーションユニット」が、  
最大60回/秒の音波振動を実現。

ダイエットトレーナー コアは、独自の音波振動を発生させるソニックバイプレーションユニットを採用。1秒間に3~60回という業務用レベルの幅広い音波振動をご家庭でも使用できるように開発しました。

振動回数  
調節 570段階 振動強度  
調節 99段階

※3~60Hzを0.1Hz単位で調節が可能

## Stretch Relax Recovery Conditioning

### 全身の筋肉をゆるめて整える、健康ライフを。

デスクワークや立ち仕事、育児、家事のほか、ストレスなどで固まりがちな筋肉や、加齢や運動不足により固くなった筋肉や関節などを程よい音波振動(50Hz~60Hz)でゆるめてリラックス状態へと導きます。

■ ゆるめることで、毎日を健やかに。

筋肉をゆるめることで、関節の可動域を広げたり、全身のリラクゼーションや柔軟性・バランス感覚の向上につながるなど幅広いボディケアで健康維持をサポートします。

■ 加齢による柔軟性とバランス能力低下の対策に。

細かい垂直振動による刺激を身体に与えることで、一般的な運動よりも関節や靭帯への負担が少なく、全身や各部位に負荷を与えることができます。加齢による筋肉の衰えを補うサポートや、転倒防止の効果が期待できます。

■ ソニックバイプレーションは業務用レベルの技術です。

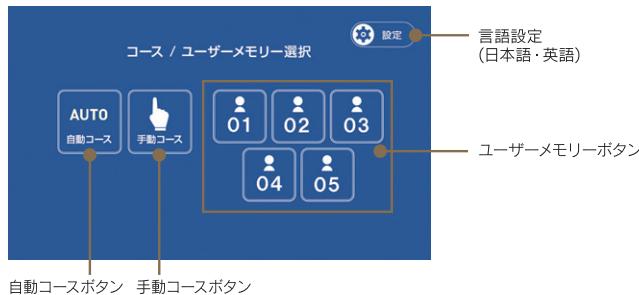
スポーツ・ジム施設などで導入されている「最大60Hz」の音波振動によって、身体に負担をかけずに運動ができ、さらに身体をケアできることから高齢者施設や医療施設からも注目されています。



年齢や目的を問わず、数々のトレーニングとボディケアをサポート。  
プロ仕様の機能に、使いやすさを追求した「家庭用エクササイズマシーン」。

DIETTRAINER CORE

#### 表示パネル/ボタン説明



#### 製品情報/付属品

##### ダイエットトレーナー コア DT-C1000

メーカー希望小売価格：オープン価格

##### 仕様

- 手動モードの音波設定範囲：3Hz(最小)～60Hz(最大)
- 本体寸法：幅 約675×奥行 約835×高さ 約1,360mm
- 質量：約55kg
- 電源：AC100V (50/60Hz)
- 消費電力：320W (無負荷時)

JANコード：4951704425742



##### ネジ・工具

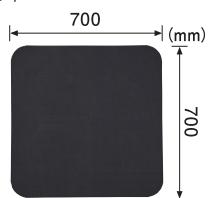
組み立てに  
必要な専用の  
工具付きです。



六角穴付ボルト4個/  
六角レンチ1個/スパナ1個

##### 敷きマット

床面を保護する  
専用の敷きマット  
付きです。



#### ⚠ 安全に関するご注意 ご使用前に「取扱説明書」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

■次の人は、使用しないでください。身体に異常が起こる場合があります。

●妊娠中の人は ●網膜剥離の人 ●めまいの症状がある人

■次の人は、必ず医師と相談のうえ使用してください。身体に異常が起こる場合があります。

●ベースメカなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人 ●悪性しゅよう(腫瘍)のある人 ●心臓に障害のある人 ●出産直後の人は ●糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人 ●皮膚に創傷のある人 ●安静を必要とする人 ●体温38℃以上(有熱期)の人(例:急性炎症症状【けん(倦)怠感、悪寒、血管変動など】の強い時期。衰弱している時。) ●骨粗しょう(脛)症の人、せきつい(脊椎)を骨折している人、捻挫・肉離れなど ●急性[とう(疼)痛性]疾患の人 ●背骨(脊椎)に異常のある人、または背骨が左右に曲がっている人 ●椎間板ヘルニア症の人 ●腱鞘炎の人

●上記以外に身体に特に異常を感じているとき

■お子様だけで使わせたり、自分で意思表示できない人には、使用させないでください。また幼児を近づけないでください。

#### ご使用にあたって

◎この商品は、保証書を添付しております。保証書は販売店で所定事項を記入のうえ発行しますので記載内容をご確認いただき、大切に保管してください。

◎この商品の保証は日本国内でのみ有効です。

#### ●お求めは…



株式会社ウエルアップ

〒220-0004

横浜市西区北幸 2-1-22 ナガオカビル 4F

TEL : 045-317-7908 / FAX : 045-317-7909

URL : <http://wellup.jp>