



OFFICE



SPORTS GYM



MEDICAL/CARE



HOME

エアーソフトボード

様々な使い方と難易度設定で、使用者と共に「**成長する**」バランスボード

SIMPLE
DESIGN



EASY
FITNESS

1台2役

● 1台でステッパーとバランスボードどちらも使える!



☆内側・外側
計8か所に
ボールソケット

ボード裏側に4つのゴムボールがあり、そのボールの位置を変更することで、簡単にステッパーとバランスボードどちらの用途でも使用できます♪

「使い分け方法」
ステッパー→外側の4か所
バランスボード→内側の4か所

● **細やかな難易度設定**可能!

ゴムボールは、空気の入り具合で柔らかさを調整して使用することが出来ます。トレーニング内容や、ステップアップに合わせて難易度を細かく調整することで、その時その時に最適なアイテムとして利用できます。

● 温もりを感じる「**カバ材**」の木目

空間のインテリアとしても調和する木目の美しい素材は、上質な風合いが人気の「カバ材」を使用。その「広葉樹の女王」とも称される木目のゆらぎ模様は、他の素材では表現できない「癒し」と「ぬくもり」を提供します。

+αのこだわり

エアーソフトラック

● 更に上質な空間を生み出す**専用ラック**(オプション)

ボードと同じカバ材を使用した専用ラックは空間に溶け込む自然なデザイン。
お部屋になじむシンプルな設計で、使用後はスッキリと収納が出来ます。
使用しない時間の方が長いものだからこそ、その時間を大切に考えます。



エアーソフトボード商品スペック

● 商品サイズ:(約)幅41cm×長59cm×高11cm ● 商品重量:(約)2.7kg ● 体重制限:160kg

エアーソフトラック商品スペック

● 商品サイズ:(約)幅46cm×長46cm×高110cm ● 商品重量:(約)8.7kg ● 収納枚数:6枚まで

How To Use 多彩な使い方



立っているだけ！ 自然とバランス訓練&血行促進♪



ボードの上に立った状態で体重移動を行うことで、ストレッチ効果や疲労改善、血行促進、運動、リラックスといった様々な効果を発揮♪「立つだけ」でいいから簡単♪

このようなシーンに♪

- ・社内仕事に
- ・レジや受付などの立仕事に
- ・接客業の一息に
- ・家事をしながら
- ・TVを見ながら などなど・

フィットネスやリハビリに！難易度が細かく変えられるから様々な使用方法がある「**価値が高い**」アイテムです♪

ステップ運動

リズムよく昇り降りを行う



可動域拡大・有酸素運動 等

スクワット

まっすぐ前を見ながら腰を落とす



下半身強化 等

バランス

慣れてきたら上体を動かしながら



バランス感覚・体幹強化 等

プッシュアップ

身体はまっすぐ軸を意識する



上半身強化 等

クランチ

姿勢をキープしながら体幹を意識



体幹強化・ウエスト引締め 等

腹筋

バランスを取りながらお腹を意識



腹筋強化・ウエスト引締め 等

背筋

お尻から上げる感覚で行う



背筋強化・ヒップアップ 等

カーフレイズ

まっすぐ前を見てゆっくり上げ下げ



ふくらはぎ強化・足首引締め 等

バランス(ゴルフスイング)

動作の間軸がぶれないように



バランス感覚・フォーム向上 等



株式会社ウエルアップ

〒220-0004

横浜市西区北幸 2-1-22 ナガオカビル 4F

TEL : 045-317-7908 / FAX : 045-317-7909

URL : <https://wellup.jp>