

仕様

定格電源 : 100V (50/60Hz)

サイズ : W850×D1000×H1550 (mm)

定格消費電力 : 230W

重量 : 25Kg



株式会社ウエルアップ

〒220-0004

横浜市西区北幸 2-1-22 ナガオカビル 4F

TEL : 045-317-7908 / FAX : 045-317-7909

URL : <http://wellup.jp>

バランスの取れたスタイル 健康的な生活のための ストレッチ機器

日常生活における悪い姿勢は カラダのバランスを崩し
腰痛・膝痛などの筋骨格疾患の主な原因となります
「ABUBA」は カラダのバランスを改善し
体幹を強化するスマートデバイスです



Why ABUBA....?

美しいスタイルを保つ全身ストレッチ

肩と胸の筋肉を広げ腹部と腰の筋肉を伸ばすことで
姿勢を正し バランスを改善します

忙しい現代人のために手軽さを追求

正しい姿勢を維持するための科学的デザイン
一日たったの60秒
一人でもできる効果的なストレッチ

Motif

伝統的なカップルストレッチをモチーフに開発した
ABUBA は、効率的で安定した運動のための人間工学に基づいて開発されました。

Easy

シートに背中を合わせ
スタートボタンを押すだけ。
あとは **ABUBA** に
身を委ねるだけで
全身ストレッチを行ないます。

Safety

ABUBA は、高剛性アルミフレームを採用し、
軽量化・耐久性はもちろん、リサイクル可能な素材を
採用し、環境にもやさしいデバイスです。

筋肉緊張 活性度テスト

[機関] 大田保健大学 人体損傷管理研究所(韓国)
[対象] 20名(20代の男女各10名)
[方法] 断面調査研究(10分間のストレッチ×3セッション)

筋肉の緊張(硬さ): N/m

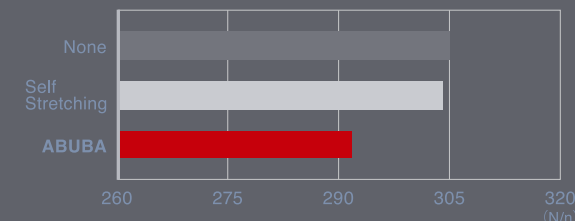
筋肉の緊張度や筋肉の硬度(数値が低いほど、柔軟性が高い)

筋肉の活性度(弾力性): N/m

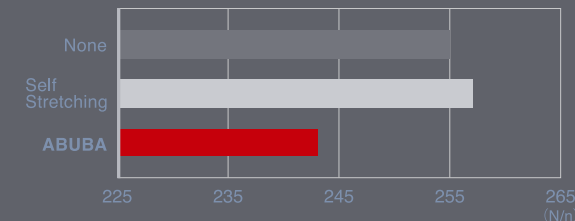
ストレッチにより筋肉の活性度を高める
(筋肉の活性度が高くなると弾力性も高くなる)

■ before use (No stretching)
■ after simply self stretching
■ after use ABUBA

背筋緊張度



腰筋肉緊張度



腹筋活性度

