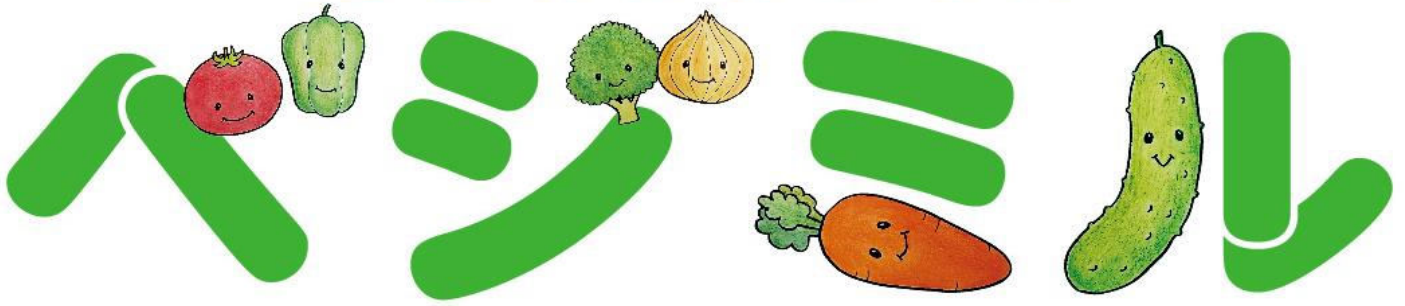


●野菜摂取度のセルフチェックに●

野菜摂取度測定器



野菜は十分に摂れていますか？

1日に必要な野菜摂取量は350g以上

あなたの野菜摂取度が分かります。

手軽で簡単に、約30秒で測定ができます！



年齢を入力し「次へ」を押してください

年齢： 43

性別： 女性

1	2	3
4	5	6
7	8	9
0	やり直し	

< 戻る

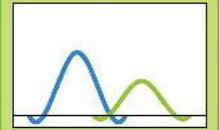
次へ >

測定中です、しばらくお待ちください(約30秒)

トマト1個で約190g、
ニンジン1本約160gです



測定中



あなたの測定結果です

A	●	●	●	●	●
B	●	●	●	●	●
C	●	●	●	●	●
D	●	●	●	●	●
E	●	●	●	●	●

ベジ健康度: C-

ベジミル値: 30

あなたの野菜摂取量は
標準値です

監修 管理栄養士 山田 梨枝

詳しい結果内容は印刷用紙をご覧ください
※印刷が終了するまで紙を引っ張らないでください

