iOS Ver.

BC (Body composition) 体組成ソフト

Body Composition(体組成ソフト)

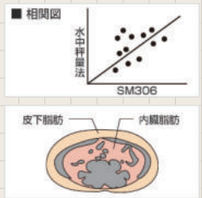
1990年体力学会中京大学北川薫教授の元開発された体脂肪率ソフト。FAMUBOを超音波画像計測機器から体組成測定機器としてもご活用出来ます。コンディショニング、健康管理等でご使用下さい。水中秤量法との相関係数90%の高い信頼性でトップアスリートやオリンピック選手等トレーニングの経過観察で使用されています。

水中秤量法との相関

3点法では、水中秤量法との相関が0.89（男性）と約90%の高い精度があります。

1. 3点法では、水中秤量法との相関が0.89（男性）と約90%の高い精度があります。
   測定部位：ヘソ周囲・上腕背部・大腿後部のみ
2. 1点法でも、水中秤量法との相関が0.83（男性）の精度があります。
   測定部位：上腕背部のみ
3. STAT=皮下脂肪量・VFAT=内臓脂肪量
   RATE=内臓脂肪比

中京大学生理学部 北川薫教授

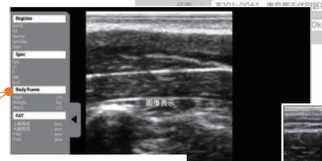


●Measurement Item/測定項目

①超音波画像観察&計測機能
②脂肪%FAT（体組成計）
③ダイエットカロリープラン

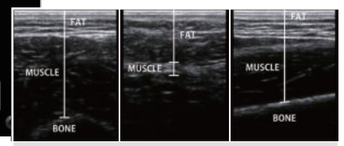
●Registration/登録

身長（cm）、体重（kg）、年齢、性別、ウエスト周囲cm



●Measurment Parts/体脂肪率測定項目

超音波測定部位（上腕背部、大腿前部）、厚さのみ測定項目追加可能。



Black and white image

●Ultrasound Image/高性能画像

画像は非常に高品質で、高機能なものと遜色はありません。
モニター深度：4cm、6cm、8cm、10cm
プローブ：7.5Mhz&10Mhz切り替え
画像：白黒画像

●Body's Figure Balance/体型バランス

計算後、FAT%とBMIの6ブロックの「結果」が表示されます。
縦軸はFAT%、横軸はBMIです。この画面でお客様の体型バランスを見つけることができます。

●Result sheet/測定結果

FAT%、FAT kg、筋肉kg、BMI、基礎代謝率、脂肪、筋肉の測定部位任意に追加可能、ドクターズコメント

●Data save/画像保存

iPadの2枚の画像と比較できます。2つの超音波画像を重ねることができます。左右でも比較できます。

トレーニングの前後で筋厚や脂肪の変化が一目でわかります。

●Diet Calorie Plan/ダイエットカロリープラン

カロリー削減プランの計算を簡単に行うことができます。理想の体重をいれるだけで、合計の削減カロリーを計算し、日割りにより1日の削減カロリーを表示します。

Wellup
株式会社ウエルアップ
〒220-0004
横浜市西区北幸 2-1-22 ナガオカビル 4F
TEL：045-317-7908 / FAX：045-317-7909
URL：http://wellup.jp

FAMUBO-BFI

超音波画像計測機器

世界のエステティシャンが持つ聴診器

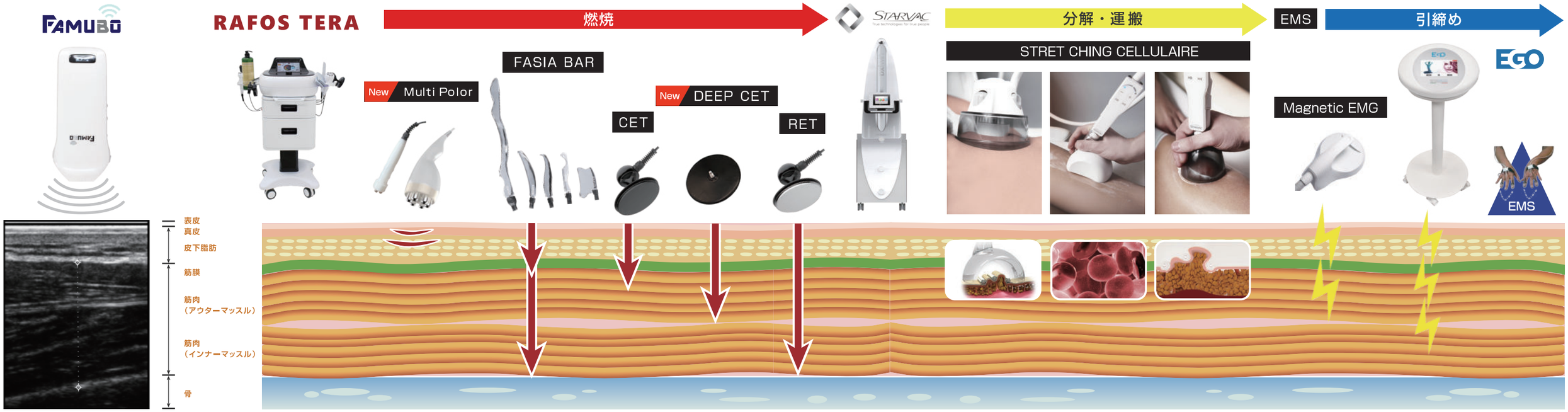
カウンセリング&クロージング

FAMUBO -BFI

FAMUBO -BC

SEIKOSHA
Innovative Republic

FAMUBOで高周波、EMS、エンダ、ヴァキュームをLIVEで可視化、データで保存



あなたのウィークポイントは体重？ 体脂肪？ 腕？ お腹？ 脚？ BFIパーソナルメニューの立案が成功と収益を産む

体型バランス　FAT% × BMI（脂肪と筋肉と体重）バランスからメニュー（機器）を決める

3ヶ月コース

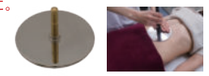
Dブロック 痩せ型高脂肪型タイプ
BMIは低く痩せ型ですが体脂肪は高いタイプ。EMSや軽度な運動にトライ、食改善プログラ ム CET、EMSで脂肪筋肉に施術
まずは食事の改善を試みてCETやEMSで脂肪筋肉に刺激を与えましょう。

3ヶ月コース

Eブロック 運動不足の隠れ肥満タイプ
BMI値は適正なのに体脂肪率が高い「隠れ肥満」タイプ。主な要因は運動不足と食事の偏りです。皮下脂肪が多く筋量が少ないタイプはCET、RETやEMS皮下脂肪燃焼プログラム。

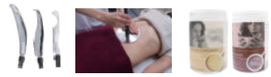
4〜6ヶ月コース

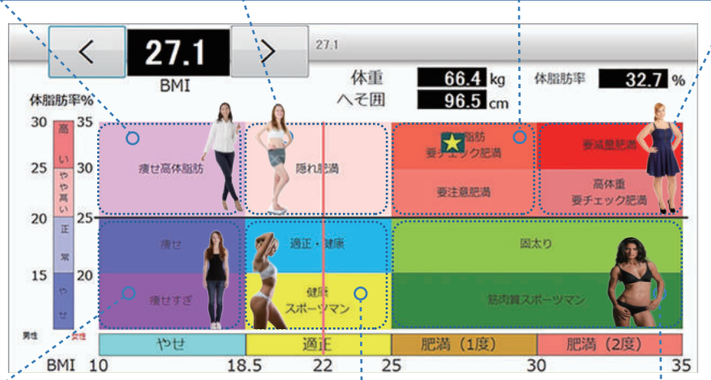
Fブロック 食事インの肥満タイプ
BMI値、体脂肪率ともに高い数値。肥満あるいは肥満ー歩手前といっ た状態です。運動出来るカラダに近づける深温美療プログラム。RET、Cell、EMSで徐徐に動かせるカラダに。



6ヶ月コース

Gブロック 食事インの肥満タイプ
BMI値、体脂肪率ともに高い数値。肥満あるいは肥満ー歩手前といった状態です。自律神経ケア&体質改善ダイエットプログラム。RETで改質改善とプロテインでカロリーカット。





ドクター相談

A ブロックカロリー不足痩せ型 タイプ
運動量に比べて摂取カロリーの少ないやせ型傾向の人。三度の食事をバランスよくしっかり食べましょう。ドクターと相談しながら根本治療を試みましょう。

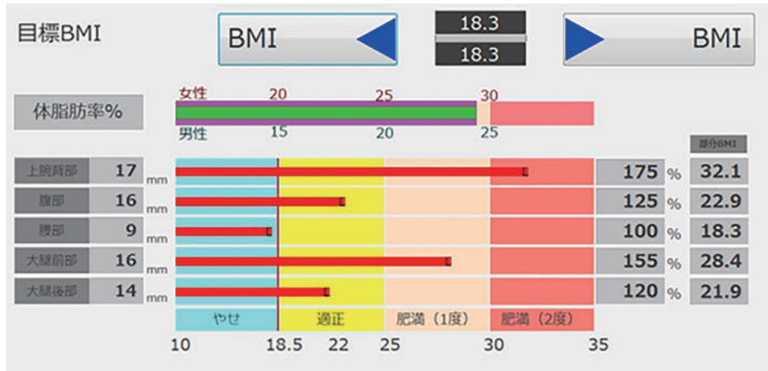
3ヶ月コース

Bブロック 適正、理想タイプ
BMI値、体脂肪率双方から見てほぼ理想に近いタイプ。現状維持を心掛けましょう。
高周波やストレッチで現状を維持。CET、Fascia Bar、Cellでリラックスしましょう。

4〜6ヶ月コース

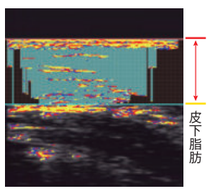
Cブロック 固太り、筋肉質型タイプ
体脂肪率は適正以下でBMI値が肥満の堅太り、筋肉質タイプ。運動選手や運動履歴者が多く、やめると太りやすいので小まめにチェック。筋量が多いので常に体重コントロールとストレッチを試みましょう。CET、FASCIA BAR、ドレナージュで小まめに体の手入れをしましょう。

部位バランス　BFIバランス、どの部位がウィークポイントか優先順位とターゲットを決め、期間、パワーを設定



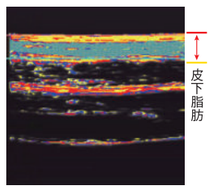
皮下脂肪の質　皮下脂肪の質（浮腫型、繊維型、筋肉型、脂肪型）から施術方法を決める

脂肪型



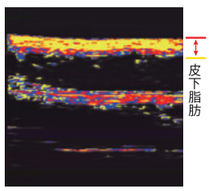
皮下脂肪型です。柔らかい脂肪が沢山ついており、RET、CELL、EMS長期的なスケジュールを立てましょう。

浮腫型



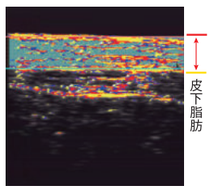
浮腫型で柔らかい脂肪です。増えないようにドレナージュしましょう。

筋肉型



筋肉質で皮下脂肪も薄く、CETやドレナージュでマッサージしましょう。

繊維型



皮下組織内に固い繊維帯が付着 Cell+ RETで皮下脂肪内を分解しましょう。

セルライトレベル %

65% → 35%

皮下組織内の過剰水分量の変化がわかります。

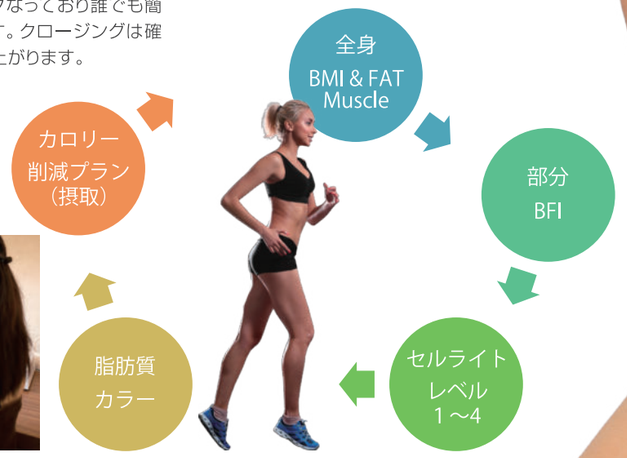
最近よく見かける数値「BFI」って何?

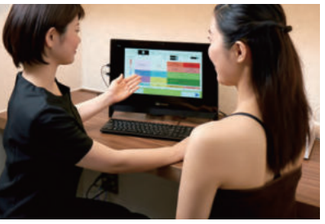
BFIとは**「部分皮下脂肪／mm」「体脂肪／%」「BMI」**すべてに相関をもった新体系指数です。BFIメジャー（㈱誠鋼社製）という超音波測定器で体の各部位の皮下脂肪の厚さや**脂肪率(F%)**を計測して「部分皮下脂肪指数/**BFI**」を見せることが出来、**部分トレーニング**や**エステの施術効果**、**効果的な減量プログラム**を行うための最適な指数です。

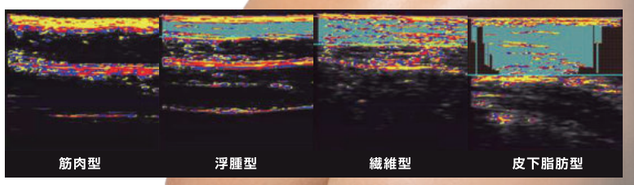
※日本体力医学会、日本肥満学会発表

FAMUBO1台で充実したカウンセリング/ロールプレーイング

測定項目はロールプレーイングなっており誰でも簡単にカウンセリングが可能です。クロージングは確実にアップしダイエット効率も上がります。







見た目では分からない、本当の姿が分かります。皮下脂肪がどこに付いているかカラー画像より皮下脂肪の質がわかります。

FAMUBOは測定器?

いや実はお金を生み出すマシンです。

測定器はお金が取れない?

FAMUBO-BFIは強力なクロージングマシン他、お金を生み出し、やめさせない、継続をさせるツールです。

- 体組成計
- 部位バランス Body Fat Index
- 皮下脂肪質カラー
- 画像カルテ
- 施術機器ナビゲーション
- 運動、サプリの処方ナビ
- 顧客管理
- 強力なクロージング機器

BFI (Body Fat Index)ソフト

Windows Ver.

BFI（Body Fat Index/部分皮下脂肪指数&カラー表示）

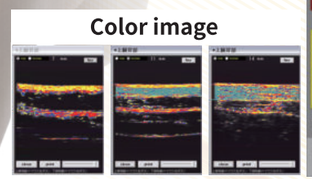
BFI指数でさらにきめ細かなパーソナルプランを実現し皮下脂肪のカラー解析により脂肪の質やお客様の本当のシルエット（ストロングポイント、ウィークポイント）を映し出し、エステティシャンの為の聴診器のようなカウンセリングを可能としました。

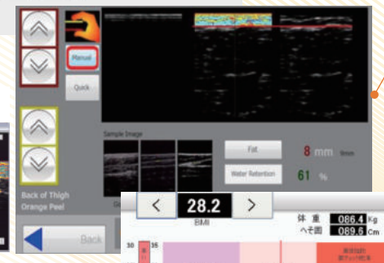
●Measurement Item/計測項目

①BFI分析バランス測定 ②体脂肪率測定 ③部位別測定 セルファットチェック ④ダイエットカロリープランの４つの測定項目から計測をすることができます。セルファットレベルを表示します。

●Registration/登録

身長(cm)、体重(kg)、年齢、性別、ウエスト周囲(cm)





●Ultrasound Color Analysis Image/輝度解析

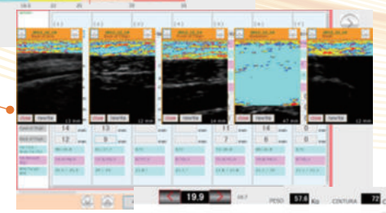
PC上に超音波の画像を映し出し、皮下脂肪・筋肉・セルファット・骨を写し出します。輝度解析により皮下脂肪層を色変化のより４つの分類に分けることが出来、皮下脂肪の質が判別できます。スポーツタイプ、浮腫型、繊維質、肥満タイプに部分を識別することが可能です。

●Body's Figure Balance/体型バランス

体脂肪率（縦軸）・BMI（横軸）により、体型バランスを６ブロックにわけて分析します。左下は、痩せブロック、右上はメタボリックブロック、その他隠れ肥満や筋肉スポーツマンなど評価します。

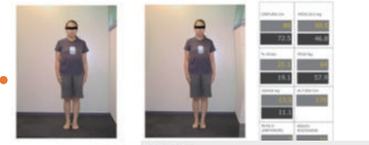
●Part of Fat Thickness Balance/部位別バランス

計測した５部位について部位別バランス（BFI= 部分BMI）を評価します。どこの部分に皮下脂肪がついているか、部分脂肪の評価を行い、部分BMIを表示します。部位のストロング、ウィークポイントが一目でわかります。



●Progress Data (Check my data)/経過観察

測定後毎に測定数値・部位別画像が保存されますので、経過観察の一覧を簡単に確認することができます。数値だけでなく、実測の超音波画像を部位別に比較することができます。



●Simulation Image/未来姿絵

写真を取り込むとお客様の未来を瞬時に確認できます。目標を定めるのに最適です。痩せたらどうなるの? モチベーションアップに最適な機能です。

●Diet Calorie Plan/ダイエットカロリープラン

カロリー削減プランの計算を簡単に行うことができます。理想の体重をいれるだけで、合計の削減カロリーを計算し、日割りにより１日の削減カロリーを表示します。

あなたのカラダウィークポイントを知る！　カウンセリング力UP！ ダイエットメニュー立案！

測定結果

全身（FAT%&BMI）
全身の体型

部分（BFI）
5部位のバランス

皮下脂肪の質
タイプとセルの選別

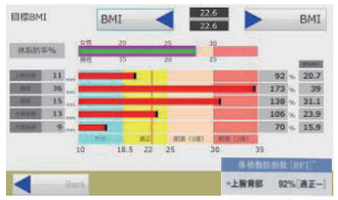
カロリー削減プラン
目標到達計画

施術メニューの
立案

BFI

身　長	165	cm
体　重	61.6	kg
ヘ ソ 囲	89.7	cm
体脂肪率	28.1	%
脂 肪 量	17.3	kg
筋 肉 量	44.3	kg
B M I	22.6	

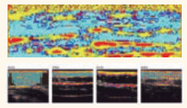
隠れ肥満タイプ
運動不足の隠れ肥満タイプBMI値は適正なのに体脂肪率が高い「隠れ肥満」タイプ。主な要因は運動不足と食事の偏りです
[アドバイス]BMI値を維持しながら、体脂肪率を下げる。



お腹肥満度2　腰部肥満度2
腹部、腰部は肥満度2です。腕脚は標準レベルです。腹部を中心な施術や運動をおすすめします。

【繊維型】
柔らかい脂肪に硬い脂肪が混在している。やや過剰水分になりつつあります。セルライトになりつつあるので、皮下脂肪を分解しましょう。

【測定画像】



52%

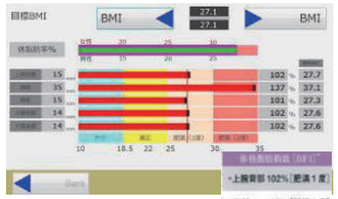
セラライトレベル3
ややセルライトが付き過剰水分型になりつつあります。ドレナージュをしっかり行って下さい。

通常昼
600kcal　代替　モナリザプロテイン
85kcal　-525Kcal

BFI

身　長	156.5	cm
体　重	66.4	kg
ヘ ソ 囲	96.5	cm
体脂肪率	32.7	%
脂 肪 量	21.7	kg
筋 肉 量	44.5	kg
B M I	27.1	

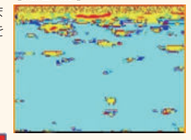
肥満タイプ（高体脂肪要チェック肥満）
食事メインの肥満タイプBMI値、体脂肪率ともに高い数値。肥満あるいは肥満一歩手前といった状態です。
[アドバイス]
BMI値と体脂肪率を同時に下げる。



お腹肥満度2　他肥満度1
全体的に皮下脂肪が付いています。腹部は勿論全身の施術をおすすめします。お時間も必要となります。

【脂肪型】
柔らかい皮下脂肪がしっかり付いています。運動、食事、ドレナージュ中長期を組合せてしっかりやりましょう。

【測定画像】



78%

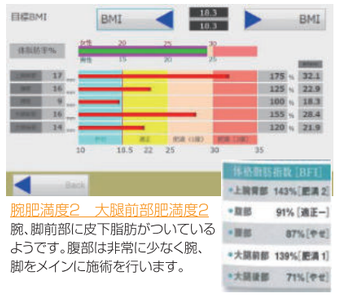
セルライトレベル4
過剰水分が危険度です。生活スタイルか見直しましょう

通常夜
800kcal　代替　モナリザプロテイン
85kcal　-725Kcal

BFI

身　長	162	cm
体　重	48	kg
ヘ ソ 囲	68	cm
体脂肪率	29.4	%
脂 肪 量	14.1	kg
筋 肉 量	33.8	kg
B M I	18.2	

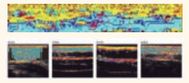
痩せ高体脂肪タイプ
痩せ型高脂肪型タイプBMIは低く痩せ型ですが体脂肪は高いタイプ。
[アドバイス]
運動を特に取り入れながら食事をしっかり摂る。



腕肥満度2　大腿前部肥満度2
腕、脚前部に皮下脂肪がついているようです。腹部は非常に少なく腕、脚をメインに施術を行います。

【皮下脂肪型】
皮下脂肪は厚くはありませんが、柔らかい皮下脂肪がつきつつあります。定期的な運動を心がけましょう。

【測定画像】



28%

セルライトレベル2
過剰水分は通常です。

通常朝
500kcal　代替　モナリザプロテイン
85kcal　-425Kcal

燃焼（ラジオ波）
RAFOS Premium

分解（バキュームセルラー）
STARVAC

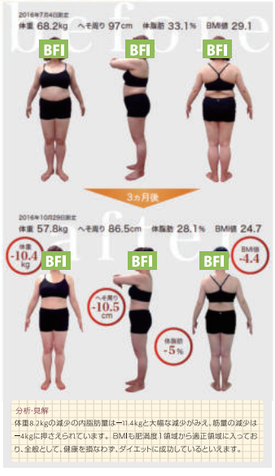
引締め（EMS）
EGO

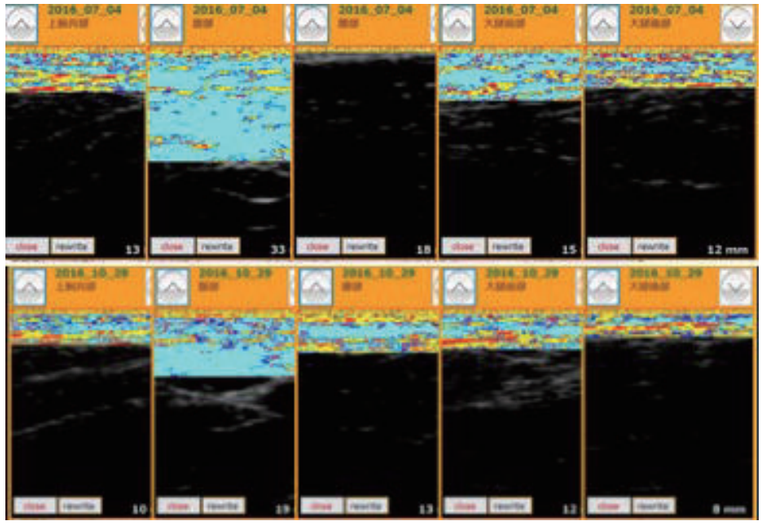
カロリー削減
（プロテイン）
モナリザ
プロテイン

部分脂肪削減
PPCオイル

ダイエットとは体重ではなく、脂肪を減らすこと、どの部位が減ったか！

3ヵ月経った今は、約11kgも痩せました！





美しく綺麗に痩せる！ お客様納得のEBMと説明責任！

性別	女性	女性	女性	女性	女性	女性	女性	女性	女性
年齢	39	39	39	39	39	39	39	39	40
身長	158.3	157.5	158.3	157.8	158.5	158.2	158.5	160.6	158.3
体重	49.3	49.5	49.3	49.4	49.1	48.2	47.8	47.8	47.6
へそ囲	72	73.5	70	68	67	69.5	66	66.5	69
上腕背部	13	12	13	14	14	14	14	13	12
腹部	13	14	14	15	17	14	11	13	12
腰部	13	10	11	11	11	12	11	11	11
大腿前部	16	16	14	14	14	14	15	15	14
大腿後部	15	13	13	14	12	12	13	12	13
合計/体脂肪率	70	65	65	68	68	66	64	64	62
体脂肪量	28.5	28.5	26.8	26.8	26.4	27.3	26.8	26.4	26
脂肪量	14.05	14.11	13.21	13.24	12.96	13.16	12.81	12.62	12.38
筋肉量	35.3	35.4	36.1	36.2	36.1	35	35	35.2	35.2
B M I /Target BMI	19.7	20	19.7	19.8	19.5	19.3	19	18.5	19

性別	女性	女性	女性	女性	女性	女性	女性	女性	女性
年齢	41	41	41	41	41	41			
身長	160.5	161.4	161.4	160.8	161	161			
体重	68.4	64.5	61.9	59	56.2	56			
へそ囲	94	91	84.5	83	79.5	72			
上腕背部	16	15	14	12	12	12			
腹部	47	42	36	35	31	30			
腰部	12	12	10	10	10	8			
大腿前部	17	16	15	14	13	14			
大腿後部	13	12	10	10	9	10			
合計/体脂肪率	105	97	85	81	75	74			
体脂肪量	34.8	33.1	30.6	28.9	27.7	26.4			
脂肪量	23.8	21.35	18.94	17.05	15.57	14.78			
筋肉量	44.6	43.1	43	42	40.6	41.2			
B M I /Target BMI	26.6	24.8	23.8	22.8	21.7	21.6			

【帳票2枚】
A4サイズ結果シート
2枚印刷