

SOLUTION CATALOG

WELLNESS & UP

A HEALTHY AND FULFILLING LIFE,
BOTH MENTALLY AND SOCIALLY

企画・発行

株式会社 ウエルアップ

〒220-0005 横浜市西区南幸2-20-5
KDX横浜リバーサイド4F

TEL: 045-317-7908

FAX: 045-317-7909

<https://wellup.jp>

関連会社

株式会社フジテックス、株式会社郵宣協会、
株式会社FTヒューマンキャピタル

代理店

 Wellup



ウェルネス事業で30年

人・地域・職域の健康課題に、
最適なアプローチを。

1995年の創業以来、予防・未病を軸に、
人・地域・職域のさまざまな健康課題に向き合ってきました。
そこで培った知見と幅広い製品・サービスを活かし、
それぞれの目的や課題に応じた健康づくりをご提案します。



よくあるお悩み

健康経営の具体的な進め方や
他社事例を知りたい

測定機器の種類が
多すぎて選べない

測定機器だけでは
活用しきれない

一過性のイベントだけでは
継続的な健康改善につながらない

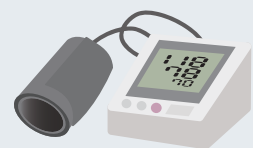
人的リソースが足りない

ウェルアップの課題解決へのアプローチは、ひとつではありません。

複雑化する課題に、機器・専門スタッフ・現場で培ったノウハウを掛け合わせ、

最適な健康づくりをご提案します。

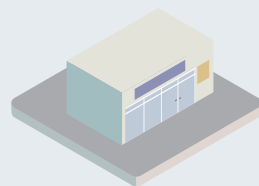
測定機器
(ハード)



専門スタッフ
(ソフト)



モデル店舗
(現場ノウハウ)



SOLUTION INDEX

さまざまな業種・現場の健康課題に
合わせて、最適なソリューションを
ご提案します。

対象 企業の人事・総務・
健康経営推進担当者様向け



健康経営
サポート

>>> P03

対象 自治体の健康増進・
保健事業担当者様向け



自治体向け
健康事業

>>> P05

対象 商業施設・店舗運営者様・
イベント企画担当者様向け



一般向け
健康イベント企画

>>> P06

対象 介護施設・デイサービス・
高齢者住宅運営者様向け



フレイル対策・
介護予防プログラム

>>> P07

対象 店舗運営者様・販促担当者様向け
(ドラッグストア・薬局・小売店)



店頭集客・
販売促進ツール

>>> P08

対象 商業施設・オフィスビル・
店舗・施設運営者様向け



店舗・施設の
空きスペース活用

>>> P09

対象 目的に合った機器を
お探しの方向け



テーマ別
メニュー

>>> P13

ウェルアップが選ばれる5つの理由

1. 圧倒的な測定機器ラインナップ

取扱機器 **250** 種類以上!

体組成・骨密度・血管年齢・ストレス・肌年齢・認知機能など、幅広いテーマに対応する機器を多数取り揃えています。

健康測定機器



リハビリ&トレーニング機器



リラクゼーション&ビューティー&安心・安全



2. 販売・レンタル・リースに対応



単発イベントから長期導入・
施設常設まで、予算や目的に
合わせて柔軟な契約形態を
お選びいただけます。

3. 専門家による説明・セミナー実施



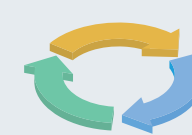
健康運動指導士・管理栄養士・
鍼灸師・保健師などの有資格
者を派遣し、測定結果を健康
行動の改善につなげます。

4. テーマ別の最適な組み合わせ提案



企業・自治体・商業施設など、
目的や対象者、予算に応じて、
最適な機器とプログラムをご
提案します。

5. 「測って終わり」にしない継続支援



測定▶学び▶改善▶再測定の
一連のサイクルを設計し、健
康行動の定着まで継続的に
サポートします。

主な業種例

行政・教育

自治体、学校

医療・福祉・健康

医療機関、調剤薬局、介護施設、フィットネスジム、サロン、治療院

流通・メーカー

ドラッグストア、食品/化粧品/健康食品メーカー

企業・団体

一般企業(健康推進)、健保組合、保険会社

健康経営サポート

「測る」から始める健康経営。従業員の健康課題を可視化し、転倒予防や生活習慣対策など具体的な施策で、離職防止や生産性向上につながる強い組織づくりをサポートします。



悩み 課題

- ✓ 従業員の労災予防・メンタルヘルス対策
- ✓ 日々の体調不良や運動不足による生産性・モチベーションの低下
- ✓ 健康経営の具体的な施策・ノウハウ不足

ご提案例



転倒予防対策

歩行・バランス測定で転倒リスクを可視化し、職場の労災事故を未然に防ぎます。

【商品・内容例】

転倒リスク計測装置 StA²BLE、歩行姿勢測定システム、運動機能分析装置 ザリッツ など



生活習慣対策

筋肉量や内臓脂肪レベルから運動不足や生活習慣を可視化。社員一人ひとりの健康意識を高めます。

【商品・内容例】

InBody各種



健康づくりセミナー

管理栄養士や保健師が講師を担当。食事や睡眠など実践的な知識が身につきます。対面・オンライン・動画配信など、ご要望に合わせた形式で実施可能です。



セルフケア講座

オフィスでできるストレッチやヨガなどで日々の不調をケア。企業の課題に合わせたオーダーメイドのプログラムで、改善までしっかりフォローします。

健康づくりの ワンストップソリューション

専門スタッフがお客様に合わせた継続的な健康づくりをサポートします。



対応スタッフ例

健康運動指導士 / 管理栄養士 / 鍼灸師 / 看護師 / 保健師 など

自治体向け健康事業

住民一人ひとりの健康意識を高め、フレイル・介護予防と健康寿命の延伸へ。
参加率向上につながる体験型イベントの企画から、
測定機器の調達、運用までワンストップでサポートします。

悩み
課題

- ✓ 健康イベントを企画しても、特定の参加者しか集まらない(参加率向上)
- ✓ 高齢者のフレイル・介護予防対策を強化したいが、リソースが不足している
- ✓ 住民が楽しみながら健康意識を高められる、体験型の施策を実施したい

ご提案例



フレイル予防プログラム

フレイル予防の3本柱「栄養」「運動」「社会参加」の観点からチェックリストや健康測定を実施。専門家による講座を通じて、フレイルの知識取得から行動変容までを目的としたプログラムの企画・運営を行います。



地域イベント向け健康測定会

市民祭りや自治体主催イベントでの「健康チェックコーナー」の運営を承ります。医療機関よりも手軽に測定でき、子どもから高齢者まで幅広い層の参加促進や、特定健診受診への動機づけにも効果的です。



地域密着型マシントレーニングルーム

「一般のジムは敷居が高い」「近くに運動施設がない」といった高齢者の声に対応。公民館などの公的施設を活用し、高齢者の体力に合わせた機器の選定から施設プランニング、運営までトータルでお手伝いします。



介護予防拠点事業

運動を中心とした「一般介護予防事業」の教室を開催する拠点をづくり、住民の身体機能維持・向上を目指します。要介護リスクの低減はもちろん、地域住民が主体的に集まり交流できる「通いの場」づくりをサポートします。

一般向け健康イベント企画

「健康」をフックにした、集客の目玉となる体感型コンテンツをご提供。
商業施設やオープンスペースでの単発開催にも対応。
子どもから大人まで楽しめ、集客と滞在時間を高めます。

悩み
課題

- ✓ 商業施設や店舗で、集客の目玉となる体感型コンテンツを探している
- ✓ 買い物客やファミリー層が気軽に立ち寄れる、参加型のイベントを開催したい
- ✓ スポット(単発)で手軽に開催でき、準備や運用の手間がかからない企画がほしい

ご提案例



体力測定

握力や柔軟性、反応速度などを、短時間でゲーム感覚で楽しめる測定施策。イベントの目玉として幅広い年代の足を止めます。

【商品・内容例】
敏捷性測定器、握力計、長座体前屈測定器 など



有料カウンセリング&カラダ改善プログラム

身体の内外バランスを測定する有料の測定&プチパーソナルトレーニング体験を提供。参加者からの費用回収が可能なほか、スポーツ・健康系テナントや物販への導線づくりにも最適です。

【商品・内容例】
ShiseiCam、InBody など



運動機能測定

動きや姿勢の測定データから「身体年齢」を算出。ご自身の身体機能を体感・確認できる、話題性の高いコンテンツです。

【商品・内容例】
転倒リスク計測装置StA²BLE、歩行姿勢測定システム、ハジチェック など



親子健康イベント

買い物ついでにサクッと立ち寄れる体験型ブース。親子で楽しく健康測定を体験してもらうことで、施設全体の集客・回遊を促進します。

【商品・内容例】
TANO、笑顔測定器、REAXION など

フレイル対策・介護予防プログラム

エビデンスに基づくケアで、利用者の笑顔と自立を支える。

成果の見える化で加算取得や家族への訴求力を高め、
機器導入から職員育成まで、選ばれる施設づくりをサポートします。



悩み 課題

- ✓ 利用率低下・売上不振による収益悪化
- ✓ 人手不足・高い離職率により、事業運営や加算取得に必要な体制の維持が難しい
- ✓ 他施設との差別化材料が乏しく、新規利用者・家族への訴求力が弱い
- ✓ 職員の専門知識・指導スキルが不足し、質の高いケアの提供が難しい

ご提案例



最新トレーニング機器・マシンの導入

高齢者でも安全に使える運動・測定機器を導入。
「見える化」された成果は、
LIFE提出データとして活用可能です。
加算取得の根拠になるだけでなく、
家族への説明材料や見学時のアピールにもなります。



デイサービス・施設等の開業支援

機器の選定・レイアウト提案から
運用フローの構築まで、
新規開設やリニューアルをトータルサポート。
スムーズな事業立ち上げと差別化された
施設づくりを実現します。



地域交流・イベント支援（機器レンタル）

施設での見学会や地域向け健康イベントに活用できる
測定機器のレンタルと運営支援。
新規利用者の獲得や
地域密着の拠点づくりに貢献します。



介護予防指導員養成講座

スタッフ向けに実践的な介護予防の知識や
運動指導ノウハウを提供する研修講座。
設備の導入だけに終わらず、
施設内での指導体制の自走化を後押しします。

店頭集客・販売促進ツール

「測る」体験で足を止め、集客と商品販促を同時に高める。

手軽に設置できる測定ツールが会話のきっかけを生み、
購買とファン化へ無理なくつなげる体験型販促を実現します。



悩み 課題

- ✓ 来店顧客の関心を惹きつけるコンテンツで、「お店に足を運ぶ明確な来店動機」を作りたい
- ✓ 健康という関心ごとをフックに複合的な提案を行い、押し売り感なく顧客単価の向上を目指したい
- ✓ 健康という共通のテーマから会話を生み出し、店舗やスタッフのファン化（差別化）につなげたい

ご提案例



体験型健康測定ブース

「自分の体を手軽に測れる」セルフチェックコーナーで
買い物客の興味を惹きつけ、
自然な立ち寄りや新規集客を実現。
常設だけでなく催事やイベント時の強力な
目玉企画としても活用できます。



購買促進・クロスセル施策

測定結果シートに合わせた「おすすめ商品
（サプリ・健康グッズ等）」の提案フローを構築。
根拠のある提案で
自然な併買い・購買単価アップを促します。



リピート来店（ファン化）プログラム

自社アプリとの連携やポイント制度の構築により、
購買機会の創出と継続的な接点を実現。
「自分のカラダの変化を確かめるため」の
定期来店・リピート利用を定着させます。



店頭プロモーション・運営サポート

ポスターや結果用紙などの販促物（POP）の作成から、
スタッフへの運用レクチャー・接客マニュアル、
イベント企画まで準備・運営をトータルで
バックアップします。

店舗・施設の空きスペース活用

未活用スペースを、集客と満足度を高める「健康スポット」へ。

空き区画に機器や測定スペースを設置。

無人・省人化で運用でき、滞在時間やリピート率の向上につなげます。



悩み 課題

- ✓ 施設内・店舗内の空きスペースやデッドスペースを有効活用したい
- ✓ 人手をかけずに（無人・省人化で）顧客満足度や滞在時間を高めるコンテンツがほしい
- ✓ 他施設・他店舗との差別化を図り、ついで利用やリピート率を向上させたい

事例

1

企業内ウェルネスルーム 「カラダリセツルーム」

従業員の健康維持、仕事への活力と生産性の向上、医療費の削減

“健康経営の新しいカタチ”

デスクワーク等に起因する、疲れなどの緩和を目的にしたセルフコンディショニング（体調調整）プログラムを提供



【導入背景・課題と効果】

デスクワークによる身体症状の有無や強度は、社員にとって深刻な問題であるとともに、企業にとっても社員の健康維持・管理は大きな課題です。肩こりや腰痛などの不定愁訴がメンタルヘルスに及ぼす影響も考えられることから、社内にコンディショニングルームを設置し、業務の合間にも利用しやすい環境を整えることで、外部施設への移動などにかかる時間的負担を軽減し、日常的な健康管理をサポートします。

【導入内容】

導入場所	企業敷地内（オフィス）
広さ	15坪～
利用対象	自社従業員
導入機器	トレーニングマシン各種、血圧計、ストレス測定器、体組成計、温熱指圧ベッド、フットマッサージャー、音波刺激全身運動マシン

事例 2

高齢者向けフィットネスジム 「KA・RA・DA プチフィット」

買い物ついでに15分。がんばらないフィットネス

“機能改善×トレーニング×整体”

買い物ついでに手ぶらで通える、機能改善・トレーニング・整体を組み合わせた15分単位のシニア向けフィットネス空間

＼ウェブサイト／



【導入背景・課題】

超高齢化が進む中、高齢者の中でも多いとされる「プレフレイル層」の運動不足が課題となっています。しかし従来のジムには「敷居が高い」「継続できない」といった壁があり、日常生活導線上で手軽に通える環境が求められていました。

【導入内容】

導入場所	商業施設
広さ	25～30坪
利用対象	地域住民、来店者
運営体制	KA・RA・DAファクトリーのインストラクター常駐
導入機器	鍛錬マシン7種

【実際の空間・運用の様子】



導入のポイント

■ プレフレイル・介護予防への対応

高齢者の約半数を占める予備軍層を対象とし、地域の健康維持・介護予防の拠点として機能。

■ 利用ハードルの徹底的な排除

着替え不要・15分単位・予約不要の設計により、従来のジムに通えなかった層を無理なく集客。

■ 専門スタッフによる継続支援

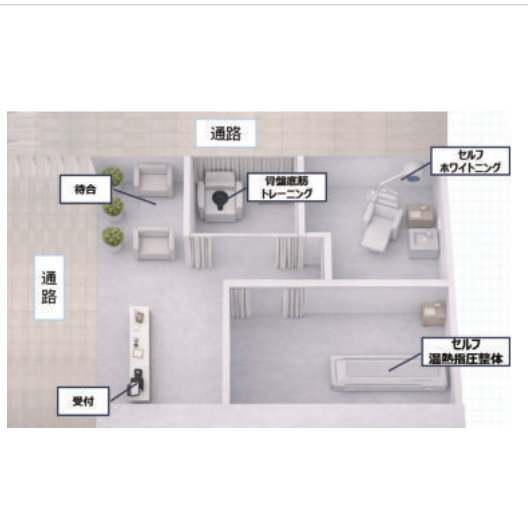
KA・RA・DAファクトリーの店舗運営力とウエルアップの介護予防知見を掛け合わせ、専門スタッフが継続的にサポート。

日常の買い物ついでに整う

“女性のためのセルフケア空間”

商業施設内に、スキマ時間で本格ケアが叶う半個室型のセルフケア空間

＼WEBサイト／



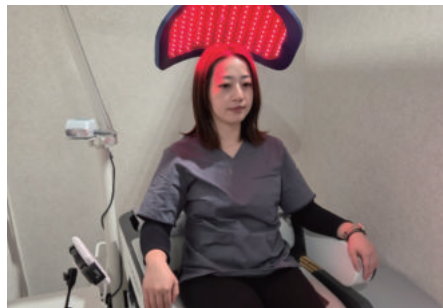
【導入背景・課題】

女性の健康問題による経済損失が深刻化する一方、多忙な女性は時間的ハードルからケアを後回しにしがちです。日常生活導線上で、気軽に「ケア行動」までカバーする仕組みが求められていました。

【導入内容】

導入場所	商業施設内
広さ	7坪
利用対象	地域住民、来店者
運営体制	スタッフ常駐
導入機器	セルフホワイトニング、骨盤底筋トレーニングチェア、温熱指圧ベッド、LEDライトセラピー

【実際の空間・運用の様子】



導入のポイント

■ 省スペース・手軽さで「日常導線」へ実装

7坪の小スペースかつ予約不要・短時間利用の設計で、商業施設の空き区画や生活導線への導入を実現。

■ 高機能マシンによる体験価値の最大化

骨盤底筋チェアや温熱指圧ベッドなど、家庭では導入できないプロ仕様機器の集約による高い訴求力。

■ 利用ハードルを徹底的に下げた体験設計

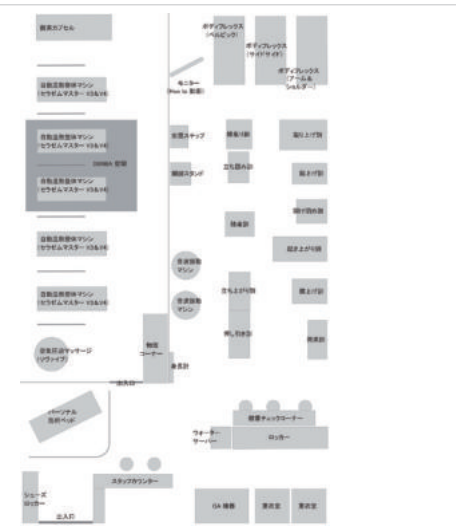
着替え不要・半個室空間とすることで、心理的・物理的ハードルを排除し、高い継続率と滞在価値を創出。

「温活×整体」で無理なく整う習慣をつくる

“次世代型コンディショニングルーム”

「温活」と専門的な「整体」を組み合わせ、肩こり・冷え・不眠などの不調をやさしくリセットするサロン

＼WEBサイト／



【導入背景・課題】

デスクワークやストレスによる「なんとなく続く不調（肩こり・冷え・不眠等）」に悩む人が増える一方、激しい運動や強い施術はハードルが高いと感じる方が多く存在していました。こうした背景から、がんばらなくても通える予防・コンディショニングの場が求められていました。

【導入内容】

導入場所	駅近ビル
広さ	約30坪
利用対象	地域住民
運営体制	スタッフ常駐(1名)
導入機器	鍛錬マシン、ボディフレックス、温熱指圧ベッド、酸素カプセル、音波運動マシン、血圧計、ストレス測定器、体組成計

【実際の空間・運用の様子】



導入のポイント

■ 「がんばらない」訴求で未開拓層を獲得

従来のジムではアプローチしにくかった「運動が苦手・続かない」層もターゲットにでき、幅広い層への訴求が可能。

■ 習慣化を生むプログラムと高い再現性

「整える習慣」を提供する設計で継続利用につなげ、パッケージ化によりサービス品質の安定化も実現。

■ 省スペース・低リスクでの出店が可能

大型設備が不要なため、駅近のビルインや既存施設内の空きスペースを活用した効率的な導入が可能。

目的に合った機器をお探しの方向け

THEMED MENU

テーマ別メニュー

1

生活習慣改善



2

食事改善



3

転倒災害予防



4

腰痛・肩こり対策



5

心身コンディション



6

女性の健康



各テーマに沿った代表的なアプローチや機器をご紹介します。
お悩みや目的に応じて、測定・トレーニング・ケアなどから、適した方法や機器をご提案します。掲載していないお悩みについても、お気軽にご相談ください。

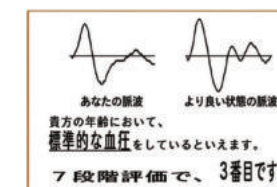
1

生活習慣改善

心身の健康チェックと
コンディショニング

血圧・血行チェック

脈波から血液の巡りを確認し、年齢に対する血行の状態を7段階で判定。動脈硬化の傾向も確認でき、健康状態をわかりやすく把握。



UDEK-APG

疲労度チェック

心拍間隔のゆらぎから自律神経のバランスの偏りを分析し、目に見えにくい疲労やストレスを可視化。自分のコンディションを知る目安に。



疲労ストレス計



APGハートレーター ボディチェッカー

サプリメント

毎日の生活習慣に取り入れやすいサプリメントで、食事の偏りや不足しがちな栄養を補給。無理なく続けることで、習慣を整えるきっかけに。



ワカサプリ

2

食事改善

栄養バランスと
食習慣の見直し

体組成チェック

筋肉・体脂肪・ミネラル量を測定し、部位別のバランスまで確認。体の中身が見えることで、食事内容を見直す手がかりに。



体成分分析装置
InBody



デュアル周波数
体組成計

野菜摂取度チェック

皮膚のカロテノイド量から野菜の摂取状況を確認。野菜不足への気づきにつながり、食習慣の見直しを後押し。



ベジミル



ベジメータ

糖化度チェック

AGEs(糖化物質)の蓄積を可視化。非侵襲で手軽に測定でき、食習慣を含めた生活習慣による糖化の傾向がわかる。



体内糖化度測定装置
AGEsセンサ



AGE Reader mu
(終末糖化産物測定器)

3 転倒災害予防

動作のチェックと
身体機能の改善

歩行チェック

歩く姿から歩行年齢・ふらつき・左右差・身体の軸などを評価。転倒につながる歩き方のクセを見つけるヒントに。



歩行姿勢測定システム

脚力チェック

椅子からの立ち上がり動作で、脚の筋力をパワー・スピード・バランスの3指標で分析。下半身の状態を把握し、転倒への備えに。



ザリッツ

足腰トレーニング

体に負担をかけにくい垂直方向の振動で、脚の筋力やバランス能力にアプローチ。足裏のリフレクソロジー機能も備え、運動と足のケアを1台で。



Fit1

4 腰痛・肩こり対策

姿勢の歪みと
筋バランスの調整

姿勢の歪みチェック

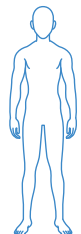
カメラによる骨格分析で、首・肩・体幹・腰・脚の歪みや猫背を確認。身体のパランスの崩れが見えることで、腰痛・肩こりの原因を考える手がかりに。



ShiseiCam

律動リカバリー

垂直・水平の2種類の振動で全身を心地よく揺らし、運動と疲労回復を同時に。こわばりがちな身体をゆるめ、血行を促すセルフケアに。



律動チェア

筋バランストレーニング

押す・引くの2動作で、胸・腕・肩甲骨まわりの筋肉をバランスよく鍛える。肩まわりの動作を楽にし、姿勢を支える筋力づくりに。



鍛錬
(押し引き訓)

5 心身コンディション

活力・気分の可視化と
心身のリカバリー

ストレスチェック

指先でストレスや血管の状態を測定し、自律神経のバランスを分析。コンディションを可視化し、心身の健康状態を客観的に見る指標に。



ボディチェッカー



Max Pulse

笑顔チェック

タブレットに5秒笑顔を向けるだけで、口角・口幅・上唇の動きから笑顔をスコア化。改善アドバイスも得られ、表情を見直すきっかけに。



AI笑顔測定器

自動温熱整体

仰向けに寝るだけで脊椎の長さや湾曲度を自動でスキャンし、一人ひとりに合わせた温熱指圧で筋肉のコリをほぐす。ヒーリングサウンドも備え、心身をゆるめるセルフケアに。



マスターV4

6 女性の健康

フェムケアと
女性の健康づくり

骨の健康チェック

超音波で骨の状態を測定し、骨密度低下の目安を確認。年齢とともに気になる骨の健康状態を知る機会に。



ビーナスevo/X



骨ウェーブ

肌年齢チェック

専門家不要で、肌の状態を計測・解析し「肌年齢」などを判定。結果レポートでコンディションを確認でき、手軽に肌の健康状態を知る第一歩に。



ウエルビューティー



スマートミラープロ

骨盤底筋トレーニング

椅子に座るだけで、骨盤底筋まわりを刺激してトレーニングをサポート。服を着たまま行え、フェムケアを無理なく始められる。



ビジリス



グランベリネ

相談から実施・継続支援までのフロー

WORKFLOW FROM CONSULTATION TO IMPLEMENTATION
AND ONGOING SUPPORT

1



ヒアリング

目的・課題・ご予算の確認

お悩みのヒアリング、
対象者・実施条件を確認

2



プランニング

課題に合わせた最適なお提案

機器・プログラム・
スタッフ等の選定

3



お見積り・ご契約

詳細仕様と費用の確定

お見積書のご提示、
運用スケジュールの確定

4



導入・実施

施策の実行・機器の納品

イベント実施、機器設置、
講座の開催など

5



効果検証・継続支援

振り返りと次への改善提案

結果分析、継続運用
サポート、再測定

ウエルアップは、導入・実施して終わりではなく、

振り返りと改善を重ねながら、

お客様の健康づくりを継続的に支援します。

COMPANY INFORMATION

会社情報

企業理念

人や地域・職域の健康サポート事業を通じてセルフメディケーションを推進し
持続可能な活力ある健康長寿社会の実現に貢献する

代表挨拶

ウエルネス (WELLNESS) とは、「単に身体的な健康のみならず、精神的にも社会的にも健康で充実した人生を送ろうとする、前向きな生き方」と定義されます。そのウエルネス (WELLNESS) の向上 (UP) をお手伝いする事が当社の使命であり、社名の由来でもあります。誰もが健康で心豊かに暮らせる持続可能な社会の実現のためには、できるだけ公的保険に頼らなくてすむように、自分の健康は自分で守るという「セルフメディケーション」の普及と推進が、極めて重要なテーマであると考えます。弊社では1995年の創業以来、生活習慣病予防や介護予防分野を事業フィールドとし、このセルフメディケーションをテーマに、人や地域、職域の健康づくりをサポートしてまいりました。今後も益々重要性の増す予防・未病分野に軸足を置き、OnlyOneのヘルスケアソリューションベンダーとして、誰もが、気軽に、日常的に、自分の健康に向き合い行動可能な、健康インフラ構築のために、健康測定機器をはじめとし、ICTを活用しつつも温もりを感じられるヘルスケアソリューションを創造・提供し、人と社会のウエルネスの実現に貢献してまいります。

株式会社ウエルアップ 代表取締役 木村 孝一

会社概要

社 名 株式会社ウエルアップ
設 立 1995年4月
資 本 金 1,000万円
従 業 員 数 60名 (パート従業員含む)
代 表 者 木村 孝一
住 所 〒220-0005 横浜市西区南幸2-20-5
KDX横浜リバーサイド4F
T E L 045-317-7908
F A X 045-317-7909
U R L <https://wellup.jp>



事業案内

