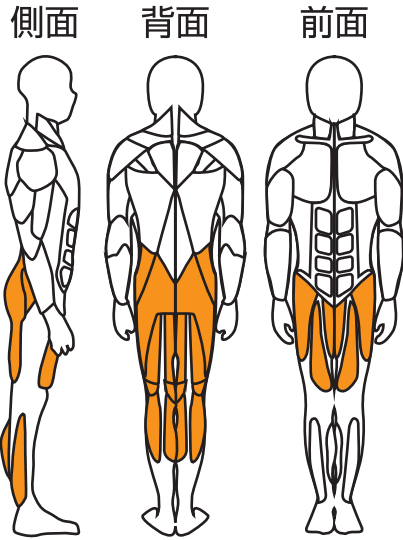


# コンディショニングライン 立ち屈み訓

ふくらはぎの筋力を引き出し、下肢筋力のバランスを整えます。  
膝の痛みが原因で、立ちしゃがみ動作が困難な人の、  
膝の可動域を広げていく効果が期待できます。

## トレーニング効果の主な部位



股関節周囲筋  
腓腹筋  
ヒラメ筋



## 製品スペック

商品名	立ち屈み訓
商品番号	GK-010
寸法	幅610×長さ900×高さ1350(mm)
ウエイト	70kg
総重量	145kg



マシンを背にして  
シートを跨いで  
座ります



フットプレートから  
つま先が出ない  
ようにします



シートをお尻で  
押し下げます



マシンを前にして  
グリップを握って  
おこなうこともできます

標準価格 ¥750,000 / 5年リース(月額) ¥15,000