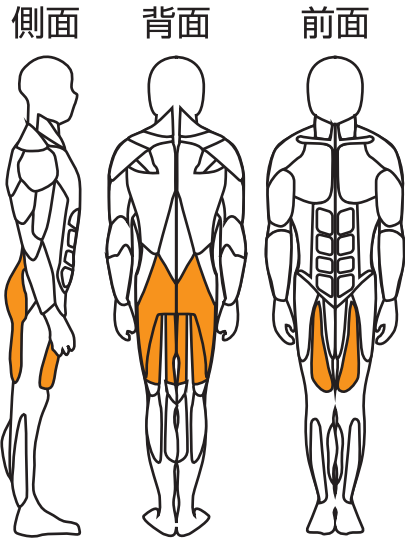


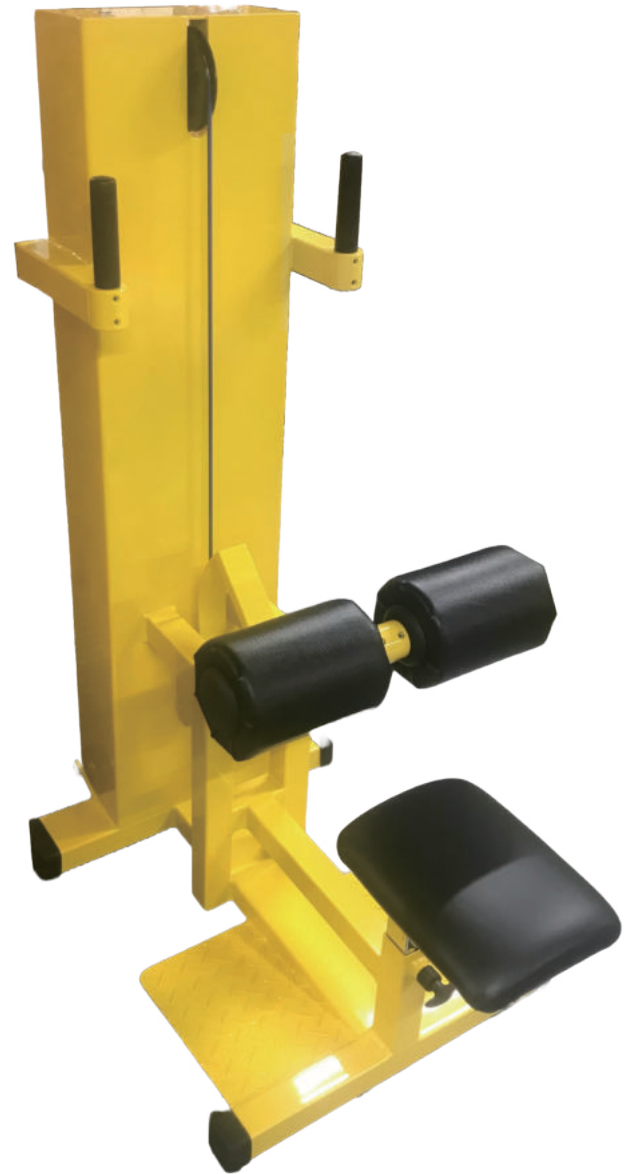
# コンディショニングライン 立ち上り訓

立ち座り動作の際に重要な下半身の筋肉運動を整えます。  
筋肉の連動性が狂っていると、膝痛、腰痛を引き起こします。  
このマシンは自然で楽な姿勢を作り出す筋肉動作へと導きます。

## トレーニング効果の主な部位



大殿筋  
大腿二頭筋  
大腿四頭筋



## 製品スペック

商品名	立ち上り訓
商品番号	GK-002
寸法	幅610×長さ1100×高さ1350(mm)
ウエイト	70kg
総重量	130kg



座面とパッドの間に  
足を通します



プレートに足を乗せ、  
グリップを握ります



立ち上がります  
この位置がスタート  
ポジションになります



お尻を前方に  
突き出すように  
動かします

標準価格 ¥750,000 / 5年リース(月額) ¥15,000