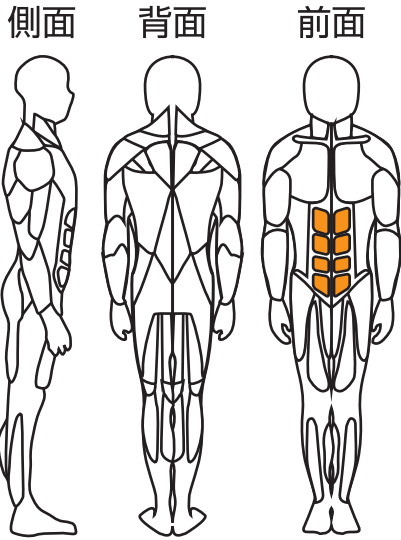


コンディショニングライン 起き上り訓

このマシンは腰への負担なく腹筋運動をおこなうことができます。
お腹周りの筋力がしっかり発揮できるようになると、
寝ている姿勢からの起き上り時に腰への負担が軽減されるようになります。

トレーニング効果の主な部位



腹直筋



製品スペック

商品名	起き上り訓
商品番号	GK-007
寸法	幅710×長さ1580×高さ1350(mm)
ウエイト	70kg
総重量	145kg



胸パッドを開き、
背もたれに
寄りかかります



胸パッドを固定し、
グリップを握ります



フットプレートに
足を載せます



胸パッドを押し、
体を前に倒します

標準価格 ¥750,000 / 5年リース(月額) ¥15,000