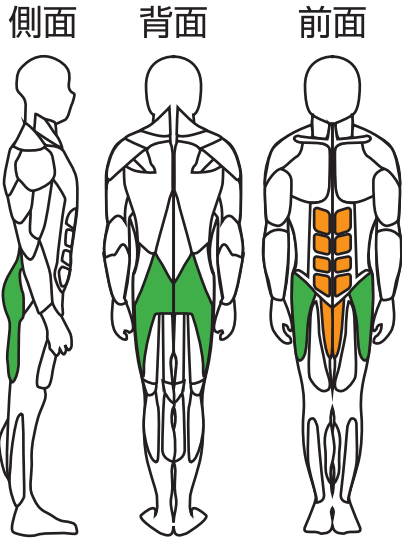


コンディショニングライン 開け閉め訓

このマシンは『開ける』と『閉める』の2つの動作が可能です。

『開ける』動作では骨盤周りの筋力を、『閉める』動作では内腿周辺の筋力を引き出し、立位や、歩行の際に左右が安定し、ふらつきの予防・改善になります。

トレーニング効果の主な部位



開ける運動

中臀筋

閉じる運動

内転筋

腹直筋



製品スペック

商品名	開け閉め訓
商品番号	GK-003
寸法	幅700×長さ980×高さ1350(mm)
ウエイト	70kg
総重量	135kg

開ける運動



パッドの内側に
足を置きます



足を外側へ
動かします

閉める運動



パッドの外側に
足を置きます



足を内側へ動かし
パッドとパッドを
当てます

標準価格 ¥750,000 / 5年リース(月額) ¥15,000